

04.06.2024 -
04.07.2024
4 Wochen

**DISCOVER
LUXEMBOURG 2.0**

Luxemburg

Kreativität, Unterstützung, Spass - Inklusion!

Der Schwerpunkt dieses Projekts liegt auf Inklusion: durch die geplanten Aktivitäten sollen die Freiwilligen ein tieferes Verständnis für Inklusion von Menschen mit Behinderungen entwickeln und gemeinsam entdecken, wie Inklusion im Alltag gelebt werden kann.

Das Projekt soll Bewusstsein schaffen für die alltäglichen Kämpfe von Menschen mit Behinderungen und gleichzeitig auch ihre Fähigkeiten sichtbar machen.

ABLAUF

Die ersten drei Tage sind der Einstimmung und gemeinsamen **Vorbereitung** gewidmet.

In der zweiten Woche liegt der Schwerpunkt auf **Kreativität**. Ihr seid eingeladen, eure Vorstellungen von Inklusion etwa mit Wandbildern oder Graffitis zu visualisieren und eure künstlerische Spur in Luxemburg zu hinterlassen.

In der dritten Woche seid ihr eingeladen, direkt mit Menschen mit Behinderungen zu arbeiten. Ihr werdet in verschiedenen Einrichtungen arbeiten und die Mitarbeiter_innen dort im Alltag unterstützen. Ihr könnt **einen Unterschied machen!**

In der letzten Woche seid ihr eingeladen, selbst Aktivitäten zu planen und durchzuführen: **Do It Yourself!**

Während der 4 Wochen werden ihr auch die Gelegenheit haben, Luxemburg auf eigene Faust zu erkunden.

Das Teamvolunteering-Projekt wird vom Nationalen Jugenddienst Luxemburgs (Service National de la Jeunesse - SNJ) durchgeführt.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 1 von 18 -

07.06.2024 -
05.07.2024
4 Wochen

**Labyrinth-Garten und
Permakultur**
Steinsholt
Norwegen

Leg mit anderen Freiwilligen einen überwachsenen Labyrinth-Garten frei, hilf im Permakultur-Farming mit und gestalte mit deinen neuen Kenntnissen einen eigenen Permakultur-Garten. Das Projekt liegt mitten in der norwegischen Natur und nur zwei Stunde von Oslo entfernt.

Das Projekt liegt mitten in der norwegischen Natur, umgeben von Wäldern, Bergen und Seen, und doch nur eine Stunde von der norwegischen Hauptstadt Oslo entfernt.

Anmeldeschluss ist der 26.5.2024!



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 4

07.06.2024 -
29.06.2024
3 Wochen

**Anlegen eines
Lerngartens**
Altamura
Italien

Das Projekt umfasst praktische Tätigkeiten zum Bau eines Klassenzimmers für Lese- und Sozialaktivitäten im Außenbereich der Agorateca, der Gemeindebibliothek von Altamura.

Die Bauarbeiten werden von erfahrenen Architekten koordiniert und beziehen die Gemeinschaft in einen Prozess des partizipativen Designs und der Selbstbauweise unter möglichst umfangreicher Verwendung von wiederverwendeten Materialien mit ein.

Das Projekt dauert 3 Wochen und umfasst eine Gruppe von 5 österreichischen Freiwilligen und einer Begleitperson, 3 lokale Freiwillige (Europäischer Solidaritätskorps) sowie weitere Mitglieder der Gemeinschaft.

Die erste Woche ist der Ankunft und Sprachschulung sowie einer Einführung in das Thema und die Aktivitäten (technische Vorbereitung) gewidmet.

Die zweite Woche ist vollständig operativ und der Baustelle des Außenklassenzimmers gewidmet.

Die dritte Woche dient der Fertigstellung einiger Details sowie der Bewertung der Erfahrung und der Planung möglicher Folgemaßnahmen.

Anmeldeschluss ist der 26.5.2024!



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 5

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 2 von 18 -

06.07.2024 -
27.07.2024
3 Wochen

Living with nature II
Oberösterreich /
Mühlviertel
Österreich

Let's build an upcycling outdoor oven

Wir lieben Essen und natürlich auch gemeinsames Kochen. Da wir im Sommer sehr viel Zeit im Freien verbringen, werden wir uns einen eigenen Backofen bauen. Mit recycling Material, unter fachkundiger Anleitung, mit viel Spaß und der Vorfreude auf eine wunderbare Pizza, selbstgebackenes Brot oder einen Auflauf, haben wir spannende Wochen vor uns.

Zwischendurch gibt es selbst zubereitetes Essen und Trinken aus dem eigenen Garten und immer wieder einen Sprung in den erfrischenden Naturteich.

Unsere Bienen und Kräuter wollen auch in dieser Zeit gepflegt werden und ihr habt die Gelegenheit auch in diesen Bereichen mit zuarbeiten und Erfahrungen zu sammeln.

Anmeldeschluss ist der 23.6.2024!



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 3

22.07.2024 -
09.08.2024
3 Wochen

Feel the forest!
Metsakartano
Finnland

Bei diesem Projekt geht es um praktische Arbeit in der Natur, das Ausbessern von Feuerstellen/Wegen, den Aufbau von kreativen Lernräumen in der Natur und das Kennenlernen der Umweltbildung.

Mehr Info folgt.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 2

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 3 von 18 -

13.08.2024 -
11.09.2024
5 Wochen

Our Common Path
Perho - Landschaft
Mittelösterbotten
Finnland

Bei diesem Projekt arbeitest du als Freiwillige*r in zusammen mit anderen Freiwilligen an der Instandhaltung von Naturpfaden in Perho. Die Aufgaben sind eher körperliche Arbeiten wie das Schneiden von Sträuchern, das Messen und Schneiden von Holz, den Bau von Wegen mit verschiedenen Werkzeugen, das Erstellen von Wegweisern, das Malen usw. Während des Projekts engagierst du dich als Freiwillige:r bei unterschiedlichen Aktivitäten:
Entwerfen von Wanderwegen und -gebieten in Zusammenarbeit mit Expert*innen auf diesem Gebiet verschiedene Arten von Outdoor-Routen und -Gebieten nach den vorgegebenen Plänen zu bauen und zu renovieren
Wanderwege für die Bedürfnisse verschiedener Nutzer*innen zu bauen
die gebräuchlichsten Werkzeuge zur Herstellung von Wegekonstruktionen einzusetzen
verwenden persönlicher Schutzausrüstung und Berücksichtigung der Arbeitssicherheit
Förderung einer nachhaltigen Entwicklungspraxis
Dabei lebst du während des Projekts mit anderen internationalen Freiwilligen zusammen.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

20.08.2024 -
08.09.2024
3 Wochen

Glasshouse upcycling
Steinsholt
Norwegen

Bei diesem Projekt werdet ihr aus gebrauchten Fenstern ein kleines Treibhaus bauen, das es ermöglicht, auch im hohen Norden Gemüse anzubauen und so zur Selbstversorgung des Zentrums beizutragen. Ein Teil der Arbeit besteht auch darin, auf einer Art norwegischer "willhaben"-Plattform herauszufinden, wo alte Fenster verschenkt werden, und diese dann auch abzuholen. Das Projekt liegt mitten in der norwegischen Natur, umgeben von Wäldern, Bergen und Seen, und doch nur eine Stunde von der norwegischen Hauptstadt Oslo entfernt.

Anmeldeschluss ist der 11.8.2024!



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 6

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 4 von 18 -

01.09.2024 -
30.09.2024
4 Wochen

Bootsprojekt Malta
2/24
Kalkara
Malta

Dieses bewährte Bootsprojekt findet wieder mit der Organisation "generation change" in Malta statt. Im Hafen von Kalkara wird gemeinsam mit Freiwilligen aus Malta ein altes Fischerboot restauriert. Beim Sägen, Hämmern, Hobeln, Schleifen und Malen kannst deine handwerklichen Fähigkeiten erproben - und gemeinsam werdet ihr ein altes Fischerboot wieder seetauglich machen. Beachcleaning-Einsätze und Kampagnen gegen maritime Verschmutzung gemeinsam mit lokalen Organisationen stehen ebenso auf dem Programm wie Ausflüge in die Umgebung und die Erkundung der Insel. Eine der beiden offiziellen Landessprachen ist Englisch, also bietet sich dir auch eine ideale Möglichkeit, deine Englischkenntnisse zu vertiefen.

Anmeldeschluss ist der 18.8.2024!



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 3

01.09.2024 -
30.09.2024
4 Wochen

Mithilfe beim Verein
ECCO in Norwegen II
Vestland
Norwegen

Das Projekt beim gemeinnützigen Verein ECCO in Svelgen besteht darin, bei unterschiedlichen Tätigkeiten in der Gemeinde mitzuhelfen und so zum Beispiel bei der Renovierung des kommunalen Jugendhauses mit anzupacken. Es gibt viele Dinge zu tun – ihr werdet bei kleineren Tischlereiarbeiten mithelfen, Wände neu streichen oder kleinere Reparaturarbeiten durchführen – immer unter Anleitung. In handwerklichen Workshops könnt ihr euer Wissen vertiefen.

Das norwegische Klima ist rau, deshalb ist gute Kleidung wichtig. Es ist Teil des Projekts, gemeinsam zu kochen, Brot zu backen und die vielfältigen Möglichkeiten der Natur zu nützen – so wie es die Norweger_innen tun.

Die kleine Gemeinde Svelgen mit 1200 Einwohner_innen liegt in der Provinz Vestland, am Ende des Nordgulen-Fjords.

Die Unterbringung erfolgt in 2-3 Bett-Zimmern.

Anmeldeschluss ist der 18.8.2024!



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 6

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 5 von 18 -

01.09.2024 -
30.09.2024
Kurzzeit
1 Monat

**"Remembrance Trails
4" - Umweltprojekt
Kryoneri Korinthia
Griechenland**

Das Team von Freiwilligen aus Finnland, Griechenland, Italien, Spanien, der Türkei und Österreich beschäftigt sich mit Erinnerung und nachhaltiger Entwicklung im Sinne von Bewahrung von Geschichte und Umwelt.

Das Projekt soll euch ermuntern, gesellschaftliche und ökologische Verantwortung zu übernehmen und im Projekt die Möglichkeit haben, etwas Neues, Positives und Besonderes zu tun.

Aufgaben:

Reinigung der ökologischen Wanderwege um Kryoneri, die zur Karamanos-Höhle führen: Einsatz neuer technischer Hilfsmittel zum Schneiden von Gras, Sträuchern und Bäumen und zur Befestigung der Wege.

Bau von hölzernen Ausrüstungen für den Wanderweg (Bänke, Treppen usw.) unter Verwendung technischer Hilfsmittel.

Entwicklung von Erinnerungspunkten/Tafeln, Bau von Schildern für den Umweltpfad

Entwicklung von Erinnerungspunkten/Mosaikobjekten in diesem Umweltpfad

Wiederverwendung von Recyclingmaterial für Holzkonstruktionen

Wiederverwendung von recyceltem Material für Konstruktionen

Videodokumentation

Es handelt sich um ein Teamvolunteering-Projekt.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 2

05.09.2024 -
26.09.2024
3 Wochen

**Elf Start!
Kokkola
Finnland**

Während des Projekts hilfst du als Freiwillige*r bei der Vorbereitung des Weihnachtsprojekts der Villa Elba, indem du Naturmaterialien sammelst und Elfen für die Dekoration auf dem Gelände der Villa Elba baust!

Die Arbeit ist sehr handwerklich: Äste schneiden, um die Elfen-Figuren vorzubereiten, die Wege im Wald säubern, bevor der Schnee kommt, überprüfen, ob die Laternen und Weihnachtslichter funktionieren, Malerarbeiten und Material bauen, uvm.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 2

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 6 von 18 -

09.09.2024 -
30.09.2024
4 Wochen

**Upcycling a sauna,
mindful vitality**
Steinsholt
Norwegen

In Zentrum dieses Projekts steht der Bau einer "stand-alone" Dusche und Sauna, die im Winter mit Holz beheizt werden kann, und den Gästen des Zentrums zur Verfügung stehen wird.

Das ist ein Beitrag dazu, die exorbitant hohen Energiekosten für Gas und Strom im Winter zu senken. Ihr lernt, wie man eine Sauna baut, und werdet auch viel über "mindful vitality" lernen - bewusste, achtsame Aktivität und Lebendigkeit.

Das Projekt liegt mitten in der norwegischen Natur, umgeben von Wäldern, Bergen und Seen, und doch nur eine Stunde von der norwegischen Hauptstadt Oslo entfernt.

Anmeldeschluss ist der 25.8.2024!



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 5

Ab sofort
möglich 6
Monate
Ab sofort
(Startdatum
flexibel)

**Outdoor Youth Center
Metsäkartano FI**
Rautavaara
Finnland

Gemeinsam mit anderen internationalen Freiwilligen unterstützt du das Outdoor Jugendhaus und Ferienlager "Metsäkartano" bei verschiedensten Jugendprojekten in der ländlichen finnischen Natur direkt am See. Dabei wirst du Outdoor Aktivitäten wie Kanufahrten mitbegleiten, verschiedene Natur und Waldlager unterstützen und hast die Möglichkeit tief in die finnische Kultur einzutauchen, deine Sprachkenntnisse in Englisch und Finnisch zu vertiefen und viele neue spannende Menschen kennenzulernen. Das Jugendzentrum Metsäkartano verfügt über fast 40 Jahre Erfahrung in der Organisation von Jugendlagern, internationalem Jugendaustausch, Freiwilligenarbeit, Schulfreizeiten, Schulungskursen für Jugendbetreuer:innen und anderen Veranstaltungen. Alle Jugendgruppenprogramme sind auf die Bedürfnisse der Jugendlichen zugeschnitten.

Ziel der internationalen Jugendarbeit ist es, die Akzeptanz des Anderen, Toleranz, Gemeinschaftsgefühl, kulturelles Verständnis und Bewusstsein, interkulturellen Dialog und Solidarität zu fördern.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 2

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 7 von 18 -

01.06.2024 -
06.12.2024
6 Monate

**Freiwilligenarbeit im
Herzen der Kultur: Das
Magazzino Culturale in
Milena
Sizilien
Italien**

Das Magazzino Culturale „ex oleificio“ ist eine ehemalige Olivenölmühle, die vollständig renoviert und umgestaltet wurde und heute ein multifunktionales Zentrum in Milena ist. Es ist ein Raum, der Ideen und Projekte beherbergen und den Menschen in der Gemeinde neue Möglichkeiten eröffnen soll. Hier finden Kunstworkshops, kulturelle Veranstaltungen, Buch- und Filmpräsentationen, Sportveranstaltungen, Musikkonzerte, aber auch Treffen und Versammlungen statt, bei denen Jugendfragen diskutiert und gemeinsam nützliche und effektive Lösungen gefunden werden. Außerdem werden Veranstaltungen für Jugendbegegnungen und die soziale Eingliederung von Randgruppen und die Integration von Ausländern organisiert. Das Magazzino ist auch eine Residenz für Künstler, ein Haus für Freiwillige und eine Unterkunft für Pilger auf der Magna Via Francigena.

Im Rahmen dieser Tätigkeit sind die Freiwilligen in Zusammenarbeit mit dem örtlichen Personal mit der Betreuung des Magazzino betraut:

Allgemeine Verwaltung

Organisation und Durchführung von künstlerischen und kulturellen Aktivitäten für die Gemeinschaft

Logistik (Raumgestaltung, Organisation von Aktivitäten, Reinigung, usw.)

Empfang der Pilger der Magna Via Francigena

Aktualisierung des Archivs

Verwaltung der sozialen Medien



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 8 von 18 -

01.06.2024 -
06.12.2024
6 Monate

**Kunst verbindet:
Engagiere dich im
malerischen Viertel
von Sutera**
Sizilien
Italien

Das vom italienischen Kulturministerium finanzierte Projekt „RabArt“ findet in der kleinen Stadt Sutera statt, einer sehr schönen und besonderen Stadt, die als eine der schönsten Städte Italiens gilt.

Das Projekt wird im Rabato von Sutera, dem alten arabischen Viertel der Stadt, stattfinden. Es zielt darauf ab, einen Erneuerungsprozess der Stadt durch partizipative Kunstworkshops, die Schaffung von Residenzen für Künstler und die Aktivierung von touristischen Attraktionen zu realisieren.

Die Freiwilligen werden in allen Phasen der Vorbereitung der Veranstaltung mitwirken. Insbesondere werden sie mit dem Management der Künstlerresidenzen betraut: Empfang der Künstler, Unterstützung bei den künstlerischen Aktivitäten, Einbindung der Gemeinschaft, allgemeine Organisation, usw.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

01.06.2024 -
06.12.2024
6 Monate

**Mach mit bei MifaSol -
dem Festival, das
Milena belebt!**
Sizilien
Italien

MifaSol - das soziale Festival in Milena. Eine zweitägige Veranstaltung, die Essen, Kultur, Kino, Unterhaltung, Musik, Theater und bürgerschaftlichem Engagement gewidmet ist und zwischen Juli und September, im Magazzino Culturale 'Ex Oleificio' stattfinden wird.

Zu den Initiativen gehören Konferenzen, runde Tische, Debatten, Buchpräsentationen, gesellige Abendessen und literarische Aperitifs, alles mit dem Ziel, die Grundlage für einen kompetenten und von unten nach oben gerichteten Aufstieg zu schaffen, der für das sizilianische Hinterland notwendig ist. Die Veranstaltung wird mit einem Abschlusskonzert enden.

Die Freiwilligen werden in allen Phasen der Vorbereitung der Veranstaltung mitwirken. Die Freiwilligen werden mit folgenden Aufgaben betraut: Werbung und Öffentlichkeitsarbeit, logistische Organisation, Verwaltung der Bar, Empfang der Gäste, Organisation der Veranstaltungen, Reinigung der Räume und Einrichtung usw.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 9 von 18 -

01.08.2024 -
31.07.2025
Geänderte
Startdaten!
Dauer 10 - 12
Monate,
flexibler
Projektstart
nach
Absprache
möglich
(August -
Oktober)

**Mitarbeit in der
Medien- und
Öffentlichkeitsarbeit
Dortmund
Deutschland**

Das Projekt "Auslandsinsitut" der Auslandsgesellschaft Dortmund richtet sich an deutschsprachige Freiwillige. Als Freiwillige_r kannst du hier Erfahrungen sammeln, wie Öffentlichkeits- und Medienarbeit funktioniert und wie die ehrenamtliche Arbeit der Länderkreise bekannt gemacht wird. Außerdem bist du zumindest zeitweise an der praktischen Umsetzung von Veranstaltungen beteiligt. Lernfelder: Du lernst, wie Flyer und Plakate erstellt werden, wie ein Pressespiegel entsteht, wie eine Mitgliederzeitschrift erstellt wird. Du wartest auch die Facebookseite und die diversen Social-Media-Kanäle. Weitere Aufgaben: du bist manchmal auch in die Organisation von Projekten eingebunden und unterstützt Diskussionsveranstaltungen, Vorträge, Lesungen, Länderwochen, Tanz- und Musikabende. Du wirst eine Studienfahrt nach Brüssel bzw. Berlin mitbetreuen und beteiligst dich auch an Informationsveranstaltungen zu den Europäischen Programmen für Jugendliche: Erasmus+ Jugend und Europäisches Solidaritätskorps. Da die Tätigkeiten projektorientiert und vielseitig angelegt sind, ergibt sich kein "klassisch" gleicher Arbeitstag - du wirst einen abwechslungsreichen Freiwilligendienst haben! Die Erwartungen an dich als Freiwillige_r: Alter zwischen 20 und 30. Gute Deutschkenntnisse. Interesse an Öffentlichkeitsarbeit und internationalem Austausch.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 20 Jahren, freie Plätze: 1

06.08.2024 -
30.04.2025
6-9 Monate

**Volunteer for
Folkhälsan afterschool
activity
Kokkola
Finland**

Gemeinsam mit anderen internationalen Freiwilligen engagierst du dich im Stadtzentrum von Kokkola in der Schule Folkhälsan bei verschiedenen Aktivitäten nach der Schule. Die Tätigkeiten umfassen die Arbeit mit den Schulkindern, die Planung von Aktivitäten und das Einbringen kultureller Aspekte in den Alltag der Schule. Ihr könnt eure Fähigkeiten und Ideen in die Gestaltung des Freizeitaktivitäten einbringen und z.B. Mal und Bastel-Kunst- Upcycling-oder Musikworkshops anbieten. Das Nachmittagsprogramm besteht aus Spielen, kleinen Ausflügen in die Natur und verschiedenen Aktivitäten auf dem Schulgelände.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 2

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 10 von 18 -

01.09.2024 -
28.02.2025
6 Monate

**TERANGA - Zentrum
für
Ernährungsumstellung
und
landwirtschaftlichen
Wandel**

Luxemburg

SOS Faim ist eine 1993 gegründete NRO, unterstützt vom luxemburgischen Ministerium für auswärtige und europäische Angelegenheiten. Sie setzt sich für eine Welt ohne Hunger ein, indem sie eine nachhaltigere, widerstandsfähigere und solidarischere Landwirtschaft fördert – als Alternative zum industriellen Modell. Im September 2024 eröffnet *SOS Faim* in Luxemburg TERANGA - Das Haus der Ernährungsumstellung, einen Ort, der Begegnung und Austausch zu Themen rund um den Wandel in der Landwirtschaft fördert. Das Team von SOS Faim wird dabei von europäischen Freiwilligen und Studierenden unterstützt, die die acht Räume von TERANGA beleben.

TERANGA stellt für September 2024 zwei Freiwillige ein.

Hauptaufgaben der Freiwilligen:

Mitwirkung an der Gestaltung von
Sensibilisierungsprogrammen zu Agrar- und
Ernährungsfragen

Durchführung von Aktivitäten zu Agrar- und
Lebensmittelthemen, die sich an ein junges Publikum
richten

Konzeption und Erstellung von angepasstem und
innovativem Bildungsmaterial zur Sensibilisierung eines
jungen Publikums

Öffentlichkeit

Mitwirkung an der Entwicklung des Ortes

Unterstützung bei der Kommunikation des Projekts



**Kofinanziert von der
Europäischen Union**

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



**EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS**



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 11 von 18 -

15.09.2024 -
14.08.2025
11 Monate

**Zukunft Fairtrade -
Fairtrade, the new
normal**

Luxemburg

Tolle Möglichkeit zur Mitarbeit bei Fairtrade Lëtzebuerg!
Im Rahmen des Projekts "Zukunft Fairtrade" hast du als
Freiwillige*r die Möglichkeit, in verschiedenen Bereichen
mitzuwirken:

- Pädagogische Projekte: partizipative Workshops für
Kinder und Jugendliche in Schulen, Kindertagesstätten und
Jugendheimen

- Unterstützung verschiedener

Sensibilisierungskampagnen, Messen und Märkte, auf
denen ihr Menschen aller Altersgruppen die Grundsätze
des Fairen Handels erklärt, Organisation von
Pressekonferenzen und kulturellen Projekten

- Bürotätigkeiten: Erstellung, Veröffentlichung und
regelmäßige Aktualisierung des Newsletters von Fairtrade
Lëtzebuerg, Betreuung der sozialen Medien (Facebook,
Instagram) und andere Aktivitäten im Zusammenhang mit
täglichen Nachrichten (z.B. grafische Inhalte erstellen).

Bei Interesse bald melden ! Deadline für Bewerbungen ist
der 30. April.



**Kofinanziert von der
Europäischen Union**

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



**EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS**



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 12 von 18 -

16.09.2024 -
31.05.2025
8 Monate

**Solidarité Séniors -
Solidarity with our
elders**
Angers
Frankreich

Brücken schaffen zwischen Jugendlichen und Senioren, um die Isolation älterer Menschen zu bekämpfen!

Bei diesem Projekt in Angers mit der Organisation Unis-Cités hast du während deines Freiwilligendienstes zwei Hauptaufgaben / Hauptthemen:

- 1) Solidarität mit älteren Menschen
- 2) Europa und Solidarität

Als Freiwillige:r wirst du etwas gegen die die Einsamkeit und Isolation älterer Menschen unternehmen, indem du Zeit mit ihnen verbringst. Du wirst Hausbesuche machen und an Gruppenaktivitäten mit älteren Menschen teilnehmen.

Gemeinsam mit dem gesamten Team wirst du Aktivitäten durchführen und entwickeln, um das Bewusstsein für Europa und seine Ideale zu stärken.

Du wirst auch Teil eines speziellen Zweierteam sein, und mit einer/einem Zivildienstleistenden aus Frankreich zusammenarbeiten. Ihr werdet euch gegenseitig bei euren eigenen Projekten unterstützen. Du unterstützt sie/ihn auch bei der Vorbereitung ihres/seines eigenen Mobilitätsprojekts (indem du deine eigene Erfahrung als Freiwillige weitergibst). Der/die französische Zivildienstleistende unterstützt dich bei der Eingewöhnung in Angers und dem täglichen Leben in Frankreich.

Neben diesen beiden Hauptaufgaben wirst du auch andere Aufgaben übernehmen, die für lokale Organisationen, die mit Unis-Cité zusammenarbeiten, hilfreich sind.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 2

16.09.2024 -
31.05.2025
8 Monate

**Promote Europe and
encourage mobility
programmes**
Angers, Centre-Val de
Loire
Frankreich

Gemeinsam mit anderen internationalen Freiwilligen wirst du für die Region Workshops planen und durchführen, um das Bewusstsein für Europa zu stärken und den Sinn für Europäische Ideale zu schärfen.

Außerdem wirst zudem in spannende Zweierteam arbeiten: Jeweils gemeinsam mit Freiwilligen aus Frankreich die ihren Zivildienst machen werden. Dabei wirst du ihre Vorbereitung begleiten, aus eigenen Erfahrungen berichten und jede Menge Spaß haben. Gemeinsam werdet ihr auch Mobilitätsprojekte von Unis Cite vorbereiten und promoten. Die Französische Freiwilligen werden dir dabei helfen dass du dich gleich gut in Angers einleben kannst.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 13 von 18 -

01.10.2024 -
31.03.2025
6 Monate

Il Seme Caritas
Senigallia
Italien

Die Freiwilligen werden in die Aktivitäten des Vereins "Il Seme" in Senigallia eingebunden, der die Solidarität, den Bürgersinn, die Eingliederung und die Unterstützung von benachteiligten Menschen in der Diözese Senigallia fördern will. Zum Verein gehören Erstaufnahmezentren, Wohnungen für die vorübergehende Aufnahme von Bedürftigen, Sensibilisierungsmaßnahmen und andere soziale Dienste, die sich um benachteiligte Menschen kümmern.

Während deines Freiwilligendienst in Italien bei "Il Seme" wirst du bei diesen Aktivitäten beteiligt sein:
Unterstützung des "Centro di Solidarietà" der Caritas, einem Erwachsenenwohnheim für Menschen in Not.
Unterstützung der Aktivitäten in der "Casa San Benedetto" für alleinstehende Frauen und ihre Kinder.
Unterstützung bei der Organisation von besonderen Veranstaltungen wie Festen, Schulungen und Sensibilisierungsmaßnahmen, die vom Seme selbst oder von der Caritas Senigallia durchgeführt werden. Bei diesen Veranstaltungen können die Freiwilligen eine organisatorische Rolle übernehmen und die Logistik als Mitarbeiter unterstützen.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

01.10.2024 -
31.03.2025
6 Monate

Volunteering at Caritas
Jesi
Jesi
Italien

Im Caritas-Zentrum in Jesi haben Freiwillige die Möglichkeit, unterschiedlichste Tätigkeiten in der Kantine, Kleiderkammer und in einem Lebensmittelgeschäft auszuüben. Außerdem gibt es dort ein Aufnahmezentrum für Obdachlose, eine Solidaritätsklinik und eine Arbeitsvermittlung, wo mitgeholfen werden kann. Zusätzlich zu diesen vielseitigen Aufgaben widmen sich die Freiwilligen der Bewerbung der Initiative vor Ort und auf Social Media Kanälen.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 14 von 18 -

01.10.2024 -
31.03.2025
6 Monate

Rotes Kreuz Pesaro
Pesaro
Italien

Als Freiwillige*r wirst du dich an den vom örtlichen Roten Kreuz organisierten Aktivitäten beteiligen. Du wirst dabei aber nicht in Notfallsituationen involviert sein und keine Erste-Hilfe-Maßnahmen durchführen.
Du wirst an folgenden Aktivitäten beteiligt sein:
Soziale und kulturelle Unterhaltungsaktivitäten in Altenheimen
Aktivitäten zur Verteilung von Lebensmitteln: In Zusammenarbeit mit den lokalen Behörden verteilt der Dienst Waren an eine Gruppe von benachteiligten Familien vor Ort. Ziel des Projekts ist es, die bedürftigen Familien regelmäßig zu unterstützen und zu versuchen, ihre finanzielle Belastung zu verringern und ihnen persönliche Unterstützung zu geben
Aktivitäten zur Unterstützung von Obdachlosen (Unità di Strada): Das Projekt Unità di Strada wurde ins Leben gerufen, um einen ersten Kontakt zu Obdachlosen herzustellen, die sich vorübergehend oder dauerhaft in der Stadt aufhalten. Die Freiwilligen kümmern sich um den Bestand und die Verteilung von Kleidung, die Zubereitung von warmen Mahlzeiten/Getränken und pflegen einen respektvollen Umgang mit denjenigen, die dazu bereit sind. Das Projekt konzentriert sich auf den Aufbau von Beziehungen, um einen potenziellen Erholungsprozess in der Gemeinschaft zu schaffen.
Wäscheservice: Ein Service für Obdachlose, der es ihnen ermöglicht, Wäsche zu waschen. Das Ziel dieses Dienstes ist es, Obdachlosen die Möglichkeit zu geben, Wäsche zu waschen
Tempo della Gentilezza: Dieser Dienst wurde für Covid-19 ins Leben gerufen. Er bietet Unterstützung für Menschen, die allein oder isoliert sind, indem er ihnen ihre Lebensmittel oder Medikamente nach Hause liefert



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 15 von 18 -

01.10.2024 -
31.03.2025
6 Monate

**Freiwilligenprojekt
"Undicesimaora"**
Senigallia
Italien

Das Ziel von Undicesimaora ist es, die Lebensqualität von Menschen in Not und Armut zu verbessern, indem temporäre Arbeitsplätze geschaffen, Schulungen angeboten und die soziale Wiedereingliederung gefördert werden. Um das zu erreichen, kannst du als Freiwillige*r bei der Organisation mitarbeiten!

Die Aktivitäten in Undicesimaora werden im SOLIDARITÄTSGARTEN und im Solidaritätslager RIKREA stattfinden.

Im SOLIDARITÄTSGARTEN werden sich die Freiwilligen um folgende Dinge kümmern:

Pflanzung und Bewässerung:

Die Freiwilligen unterstützen das Personal und die Arbeiter*innen der Genossenschaft beim Einpflanzen der Samen. Sie werden die Möglichkeit haben, mehr über Saatgut und Pflanztechniken zu erfahren.

Außerdem helfen sie bei der Bewässerung der Pflanzen vom Zeitpunkt der Aussaat bis zur Ernte.

Ernte: Wenn die Zeit reif ist, unterstützen die Freiwilligen die Mitarbeiter*innen und Angestellten bei der Ernte und dem Einsammeln des Gemüses. Bei dieser Tätigkeit lernen sie die Saisonabhängigkeit von Gemüse und Obst kennen.

Sortieren: Nach der Ernte unterstützen sie das Personal und die Arbeiter*innen beim Sortieren des Gemüses. Sie putzen es und teilen es in Kisten für die Auslieferung ein.

Lieferung: Wie oben beschrieben, wird das Gemüse, das im Solidaritätsgarten geerntet wird, an die Einrichtungen geliefert, die von der Fondazione Caritas Senigallia verwaltet werden.

Diese verwenden das Gemüse in ihren Kantinen für Menschen mit geringeren Möglichkeiten und für bedürftige Menschen. Die Freiwilligen werden das Personal und die Arbeiter bei der Lieferung unterstützen.

Bei RIKREA werden die Freiwilligen folgende Aufgaben übernehmen:

Verteilung von Kleidung und Lebensmitteln sowie Unterbringung;

Sortier-, Kontroll- und Reinigungstätigkeiten der im Lager untergebrachten Gegenstände (Möbel, Kinderspielzeug usw.)

Demontage und Montage von Möbeln, Anlieferung und Abholung bei Privatpersonen.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 16 von 18 -

01.10.2024 -
31.03.2025
6 Monate

Rotes Kreuz Cingoli
Cingoli
Italien

Gemeinsam mit anderen Freiwilligen wohnst und arbeitest du in Cingoli, einem kleinen Ort, der ca. 50km von Ancona und der Adriaküste entfernt im Landesinneren in der Region *Marche* liegt.
Das Dorf Cingoli ist Mitglied der Vereinigung der "schönsten Orte Italiens".
Als Freiwillige*r bist du in die Aktivitäten eingebunden, die vom lokalen Rot-Kreuz-Komitee von Cingoli organisiert werden (keine Notsituationen oder Erste-Hilfe-Maßnahmen).
Die Freiwilligen werden in den folgenden Bereichen eingesetzt:
Unterstützung bei Krankentransporten von älteren und behinderten Menschen
Verteilung von Lebensmitteln an Personen, die ihre Wohnung nicht verlassen können
Unterstützung bei Sportveranstaltungen (Fußball, Handball, Motocross, Rallye, Radsport)
Unterstützung des Jugendrotkreuzes bei Treffen und Veranstaltungen: Workshops zu Gesundheit und Ernährung, Veranstaltungen zur Verkehrssicherheit, Wohltätigkeitsfischen, ...
Teilnahme an Informations- und Sensibilisierungskampagnen, Projekte mit Schulen und Jugendgruppen
Social Media Unterstützung des lokalen Rot-Kreuz-Komitees



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 17 von 18 -

Ab sofort
möglich -
individuell
gestaltbar - 3
oder 6
Monate

**Sozial-Apotheke &
Kreislaufwirtschaft**
Kapnikos
Griechenland

Die Sozialapotheke ist ein Freiwilligenprojekt, das seit 2013 registrierte Leistungsempfänger, soziale Einrichtungen und staatliche Stellen mit Medikamenten und medizinischem Bedarf versorgt.

Unter der Aufsicht eines ehrenamtlichen Apothekers, der die gültige ärztliche Verschreibung prüft, können registrierte Begünstigte ihre benötigten Medikamente an zwei Tagen in der Woche direkt vor Ort kostenlos abholen.

Der Vorrat besteht aus Spenden unbenutzter Medikamente und Materialien von Begünstigten, der lokalen Gemeinschaft, lokalen Apotheken und aus dem Ausland.

Nach dem Eingang der Spenden müssen diese von Freiwilligen geprüft, sortiert, ausgewählt, in das digitale Datenbanksystem eingegeben und entsprechend in das Regal gestellt werden. Derzeit sind rund 12.000

Medikamente auf Lager und über unsere Website öffentlich einsehbar.

Auf diese Weise wird im Sinne eines stabilen Kreislaufwirtschaftsprinzips erfolgreich medizinischer Abfall vermieden und durch ehrenamtliche Arbeit zur Unterstützung bedürftiger Menschen wiederverwendet.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 18 von 18 -