

Projektliste Rückenwind

16.10.2022 - 13.11.2022 4 Wochen	Sustainability Project XI Cornwall England	Wenn du dich für Umwelt- und Nachhaltigkeitsthemen interessierst und gemeinsam mit anderen Freiwilligen gegen Umweltverschmutzung anpacken möchtest, dann bist du hier genau richtig.  Kofinanziert von der Europäischen Union ab 18 Jahren, freie Plätze: 2
17.10.2022 - 25.11.2022 2 Wochen, jeweils 5 Halbtage	FutureLab goes FabLab Innsbruck Österreich	Du wolltest immer schon mal einen 3D-Drucker ausprobieren? Mit Laser-Cuttern und CNC-Fräsen Materialien bearbeiten? Herausfinden, was man mit einem Computer und einem kleinen Vektorprogramm alles machen kann?  Kofinanziert von der Europäischen Union ab 15 Jahren, freie Plätze: 3
24.10.2022 - 23.11.2022 alternativ: 2.11. - 1.12.2022	Mt. Edgumbe - Parkgärtner:in II Cornwall England	Du liebst es an der frischen Luft zu arbeiten und wolltest immer schon nach England? Dann bist du hier genau richtig!! Engagiere dich in atemberaubender Naturlandschaft Cornwalls (UK) und unterstütze die Parkgärtner:innen vor Ort bei ihrer täglichen Arbeit im historischen Schlosspark Mt. Edgumbe. Dabei wirst du alle Arbeitsbereiche der Parkgestaltung kennenlernen und tiefe Einblicke in diesen spannenden Beruf der Parkgärtner:in erhalten.  Kofinanziert von der Europäischen Union ab 18 Jahren, freie Plätze: 1
31.10.2022 - 11.11.2022	FutureLab RADIO Innsbruck Österreich	Du wolltest immer schon Einblicke in die Welt des Radios erhalten und sogar selbst eine eigene Radiosendung gestalten? Dann bist du hier genau richtig! Profis vom Innsbrucker Radio "Freirad" zeigen dir, wie's geht! ab 15 Jahren, freie Plätze: 6

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



**EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS**



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

02.11.2022 -
01.12.2022
4 Wochen -
nur 5 Plätze

**Musik, Kunst,
Kreativität und
Gemeinschaftsarbeit**
West Midlands (Nähe
Birmingham)
England

Der Schwerpunkt dieses Projektes ist das Kunstprogramm „Art & Wellbeing“, bei dem du deiner Kreativität freien Lauf lassen kannst. Experten führen dich ein in die Welt der Kunst und Musik. Zeichnen, malen, Musik machen ... für jeden ist etwas dabei!

Ein weiterer Fokus ist die Arbeit in der Gemeinschaft. Arbeit mit Jugendlichen, Einsatz bei Suppenküchen und Sozialmärkten und Aushilfsarbeit bei lokalen Aktivitäten - das sind nur einige Arbeiten, die dich in diesem Projekt erwarten können.

Dazu kommt der praktisch angelegte Englisch-Kurs - Recherchen, Interviews, Präsentationen - einmal pro Woche hast du die Möglichkeit, deine Sprachkenntnisse zu vertiefen, um sie dann im Alltag auch gleich anzuwenden.



**Kofinanziert von der
Europäischen Union**

ab 18 Jahren, freie Plätze: 3

03.11.2022 -
25.11.2022
8 Tage

**FutureLab
"TanzSchauspiel":
Body, Mind, Voice**
Innsbruck
Österreich

Hier hast du eine einzigartige Möglichkeit, mit Elle Eisner und Marie Stockhausen in die Welt des Schauspiels und des Tanzes einzutauchen und dich und andere besser kennenzulernen: verwandle dich selbst!

Atemtechniken, Stimmtraining, Tanz und Improvisation stärken die Koordination, Ausdauer, Beweglichkeit, Sprache, Ausdruckskraft, Effizienz, Vorstellungskraft und Kreativität.

Die Termine sind wie folgt:

3.+4.11., 10.+11.11., 17.+18.11., 24.+25.11, jeweils von 9:00-16:00 Uhr (Verpflegung inklusive).

ab 15 Jahren, freie Plätze: 8

06.11.2022 -
16.12.2022
6 Wochen

Elf Around!
Kokkola
Finnland

Als Freiwillige*r hilfst du gemeinsam mit einem internationalen Team den Mitarbeiter*innen der Villa Elba bei den Weihnachtsvorbereitungen und der Organisation von Elfenpfad-Veranstaltungen für Kindergärten und Familien!



**Kofinanziert von der
Europäischen Union**

ab 18 Jahren, freie Plätze: 3

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



**EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS**



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 2 von 5 -

16.11.2022 -
15.12.2022
4 Wochen

**Fotoprojekt Cawsand
2022**
Cornwall
England

Bei diesem Projekt werdet ihr an einer Fotoreportage über eine kleine cornische Gemeinde arbeiten. Im malerischen Cawsand erhaltet ihr vom Fotografen Robert Pryke eine Einführung in die künstlerische Fotografie, ihr könnt euch mit den Grundsätzen der Fotodokumentation vertraut machen und dann über verschiedene Aktivitäten berichten.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 0

03.01.2023 -
31.01.2023
4 Wochen - 5
Plätze

**Musik, Kunst,
Kreativität und
Gemeinschaftsarbeit
II**
West Midlands (Nähe
Birmingham)
England

Der Schwerpunkt dieses Projektes ist das Kunstprogramm „Art & Wellbeing“, bei dem du deiner Kreativität freien Lauf lassen kannst. Experten führen dich ein in die Welt der Kunst und Musik. Zeichnen, malen, Musik machen ... für jeden ist etwas dabei!

Ein weiterer Fokus ist die Arbeit in der Gemeinschaft. Arbeit mit Jugendlichen, Einsatz bei Suppenküchen und Sozialmärkten und Aushilfsarbeit bei lokalen Aktivitäten - das sind nur einige Arbeiten, die dich in diesem Projekt erwarten können.

Dazu kommt der praktisch angelegte Englisch-Kurs - Recherchen, Interviews, Präsentationen - einmal pro Woche hast du die Möglichkeit, deine Sprachkenntnisse zu vertiefen, um sie dann im Alltag auch gleich anzuwenden.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 3

04.01.2023 -
30.01.2023
Kurzzeit-
Projekt

**Abschlussprojekt
"Boot, Umwelt, Foto"**
Cornwall
England

Dieses Projekt ist der Abschluss einer 15-jährigen Reihe von Rückenwind-Projekten - im Sommer 2007 fand in Cawsand das erste Rückenwind-Projekt statt.

Die Freiwilligenarbeit eines Teams von 11 Freiwilligen teilt sich auf verschiedene Bereiche auf: Bootsbau und Fischen mit "the last fisherman" Malcom, Mitarbeit im Park Mt. Edgcumbe, Strandreinigung, künstlerische Arbeit und Dokumentation (Filmen/Fotografieren), im Wechsel mit Unterstützung von Wohltätigkeitsorganisationen (charities).



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18-30 Jahren, freie Plätze: 11

01.10.2022 -
31.08.2023
11 Monate

**Jugendarbeit in
Tallinn**
Tallinn
Estland

In Tallinn suchen mehrere Jugendzentren Freiwillige, die sie in der kommenden Zeit bei unterschiedlichsten Aktivitäten unterstützen!

ab 18 Jahren, freie Plätze: 2

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 3 von 5 -

03.10.2022 - 31.03.2023 6 Monate	Freiwilligenarbeit Caritas Jesi Jesi Italien	Im Caritas-Zentrum in Jesi haben Freiwillige die Möglichkeit, unterschiedlichste Tätigkeiten in der Kantine, Kleiderkammer und in einem Lebensmittelgeschäft auszuüben. Außerdem gibt es dort ein Aufnahmezentrum für Obdachlose, eine Solidaritätsklinik und eine Arbeitsvermittlung, wo mitgeholfen werden kann. Zusätzlich zu diesen vielseitigen Aufgaben widmen sich die Freiwilligen der Bewerbung der Initiative vor Ort und auf Social Media Kanälen. ab 18 Jahren, freie Plätze: 1
03.10.2022 - 02.10.2023 12 Monate	Rotes Kreuz Pesaro II Pesaro Italien	Als Freiwillige*r wirst du dich an den vom örtlichen Roten Kreuz organisierten Aktivitäten beteiligen. Du wirst dabei aber nicht in Notfallsituationen involviert sein und keine Erste-Hilfe-Maßnahmen durchführen.  Kofinanziert von der Europäischen Union ab 18 Jahren, freie Plätze: 1
01.11.2022 - 31.08.2023 10 Monate	Radioprojekt Rostock Deutschland	Du wolltest schon immer wissen, wie Radio funktioniert? Oder noch besser: Du willst selbst mitmachen? Eigene Ideen verwirklichen und Verantwortung übernehmen? Dann hast du in diesem Projekt deinen perfekten Arbeitsplatz gefunden! ab 18 Jahren, freie Plätze: 1
03.01.2023 - 02.07.2023 6 Monate	Volunteering in Águeda I Águeda Portugal	Bist du an Solidarität, Interkulturalität und Freiwilligenarbeit interessiert? Hast du Spaß an der Arbeit mit Kindern und der lokalen Gemeinschaft? Wolltest du schon immer die portugiesische Kultur und Lebensweise kennenlernen? Dann bist du hier richtig!  Kofinanziert von der Europäischen Union ab 18 Jahren, freie Plätze: 1
01.02.2023 - 31.07.2023 5 Monate	Walk through the history of Madeira Funchal Madeira	In Zusammenarbeit mit der Universität von Madeira erhältst du eine ausführliche Einschulung in die Geschichte der Hauptstadt Funchal. Daraufhin begleitest du Reisegruppen durch die Altstadt und unterstützt die Informationsstellen für Touristen vor Ort.  Kofinanziert von der Europäischen Union ab 18 Jahren, freie Plätze: 2

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

01.04.2023 -
28.09.2023
6 Monate

Volunteering in
Águeda II
Águeda
Portugal

Bist du an Solidarität, Interkulturalität und Freiwilligenarbeit interessiert? Hast du Spaß an der Arbeit mit Kindern und der lokalen Gemeinschaft? Wolltest du schon immer die portugiesische Kultur und Lebensweise kennenlernen? Dann bist du hier richtig!



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 5 von 5 -