

## Projektliste Rückenwind

16.10.2022 -  
13.11.2022  
4 Wochen

**Sustainability Project  
XI**  
Cornwall  
**England**

Wenn du dich für Umwelt- und Nachhaltigkeitsthemen interessierst und gemeinsam mit anderen Freiwilligen gegen Umweltverschmutzung anpacken möchtest, dann bist du hier genau richtig.



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 2

17.10.2022 -  
25.11.2022  
2 Wochen,  
jeweils 5  
Halbtage

**FutureLab goes  
FabLab**  
Innsbruck  
**Österreich**

Du wolltest immer schon mal einen 3D-Drucker ausprobieren? Mit Laser-Cuttern und CNC-Fräsen Materialien bearbeiten? Herausfinden, was man mit einem Computer und einem kleinen Vektorprogramm alles machen kann?



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

ab 15 Jahren, freie Plätze: 3

24.10.2022 -  
23.11.2022  
alternativ:  
2.11. -  
1.12.2022

**Mt. Edgumbe -  
Parkgärtner:in II**  
Cornwall  
**England**

Du liebst es an der frischen Luft zu arbeiten und wolltest immer schon nach England? Dann bist du hier genau richtig!! Engagiere dich in atemberaubender Naturlandschaft Cornwalls (UK) und unterstütze die Parkgärtner:innen vor Ort bei ihrer täglichen Arbeit im historischen Schlosspark Mt. Edgumbe. Dabei wirst du alle Arbeitsbereiche der Parkgestaltung kennenlernen und tiefe Einblicke in diesen spannenden Beruf der Parkgärtner:in erhalten.



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

31.10.2022 -  
11.11.2022

**FutureLab RADIO**  
Innsbruck  
**Österreich**

Du wolltest immer schon Einblicke in die Welt des Radios erhalten und sogar selbst eine eigene Radiosendung gestalten? Dann bist du hier genau richtig! Profis vom Innsbrucker Radio "Freirad" zeigen dir, wie's geht!

ab 15 Jahren, freie Plätze: 6

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES  
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck  
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 1 von 6 -

02.11.2022 -  
01.12.2022  
4 Wochen -  
nur 5 Plätze

**Musik, Kunst,  
Kreativität und  
Gemeinschaftsarbeit**  
West Midlands (Nähe  
Birmingham)  
**England**

Der Schwerpunkt dieses Projektes ist das Kunstprogramm „Art & Wellbeing“, bei dem du deiner Kreativität freien Lauf lassen kannst. Experten führen dich ein in die Welt der Kunst und Musik. Zeichnen, malen, Musik machen ... für jeden ist etwas dabei!

Ein weiterer Fokus ist die Arbeit in der Gemeinschaft. Arbeit mit Jugendlichen, Einsatz bei Suppenküchen und Sozialmärkten und Aushilfsarbeit bei lokalen Aktivitäten - das sind nur einige Arbeiten, die dich in diesem Projekt erwarten können.

Dazu kommt der praktisch angelegte Englisch-Kurs - Recherchen, Interviews, Präsentationen - einmal pro Woche hast du die Möglichkeit, deine Sprachkenntnisse zu vertiefen, um sie dann im Alltag auch gleich anzuwenden.



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 3

03.11.2022 -  
25.11.2022  
8 Tage

**FutureLab  
"TanzSchauspiel":  
Body, Mind, Voice**  
Innsbruck  
**Österreich**

Hier hast du eine einzigartige Möglichkeit, mit Elle Eisner und Marie Stockhausen in die Welt des Schauspiels und des Tanzes einzutauchen und dich und andere besser kennenzulernen: verwandle dich selbst!

Atemtechniken, Stimmtraining, Tanz und Improvisation stärken die Koordination, Ausdauer, Beweglichkeit, Sprache, Ausdruckskraft, Effizienz, Vorstellungskraft und Kreativität.

Die Termine sind wie folgt:

3.+4.11., 10.+11.11., 17.+18.11., 24.+25.11, jeweils von 9:00-16:00 Uhr (Verpflegung inklusive).

ab 15 Jahren, freie Plätze: 8

06.11.2022 -  
16.12.2022  
6 Wochen

**Elf Around!**  
Kokkola  
**Finnland**

Als Freiwillige\*r hilfst du gemeinsam mit einem internationalen Team den Mitarbeiter\*innen der Villa Elba bei den Weihnachtsvorbereitungen und der Organisation von Elfenpfad-Veranstaltungen für Kindergärten und Familien!



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 3

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES  
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck  
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 2 von 6 -

16.11.2022 -  
15.12.2022  
4 Wochen

**Fotoprojekt Cawsand  
2022**  
Cornwall  
**England**

Bei diesem Projekt werdet ihr an einer Fotoreportage über eine kleine cornische Gemeinde arbeiten. Im malerischen Cawsand erhaltet ihr vom Fotografen Robert Pryke eine Einführung in die künstlerische Fotografie, ihr könnt euch mit den Grundsätzen der Fotodokumentation vertraut machen und dann über verschiedene Aktivitäten berichten.



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 0

03.01.2023 -  
31.01.2023  
4 Wochen - 5  
Plätze

**Musik, Kunst,  
Kreativität und  
Gemeinschaftsarbeit  
II**  
West Midlands (Nähe  
Birmingham)  
**England**

Der Schwerpunkt dieses Projektes ist das Kunstprogramm „Art & Wellbeing“, bei dem du deiner Kreativität freien Lauf lassen kannst. Experten führen dich ein in die Welt der Kunst und Musik. Zeichnen, malen, Musik machen ... für jeden ist etwas dabei!

Ein weiterer Fokus ist die Arbeit in der Gemeinschaft. Arbeit mit Jugendlichen, Einsatz bei Suppenküchen und Sozialmärkten und Aushilfsarbeit bei lokalen Aktivitäten - das sind nur einige Arbeiten, die dich in diesem Projekt erwarten können.

Dazu kommt der praktisch angelegte Englisch-Kurs - Recherchen, Interviews, Präsentationen - einmal pro Woche hast du die Möglichkeit, deine Sprachkenntnisse zu vertiefen, um sie dann im Alltag auch gleich anzuwenden.



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 3

04.01.2023 -  
30.01.2023  
Kurzzeit-  
Projekt

**Abschlussprojekt  
"Boot, Umwelt, Foto"**  
Cornwall  
**England**

Dieses Projekt ist der Abschluss einer 15-jährigen Reihe von Rückenwind-Projekten - im Sommer 2007 fand in Cawsand das erste Rückenwind-Projekt statt.

Die Freiwilligenarbeit eines Teams von 11 Freiwilligen teilt sich auf verschiedene Bereiche auf: Bootsbau und Fischen mit "the last fisherman" Malcom, Mitarbeit im Park Mt. Edgcumbe, Strandreinigung, künstlerische Arbeit und Dokumentation (Filmen/Fotografieren), im Wechsel mit Unterstützung von Wohltätigkeitsorganisationen (charities).



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

ab 18-30 Jahren, freie Plätze: 11

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES  
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck  
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 3 von 6 -

01.09.2022 -  
31.05.2023  
9 Monate

**Rotes Kreuz Pesaro**  
Pesaro  
**Italien**

Als Freiwillige\*r wirst du dich an den vom örtlichen Roten Kreuz organisierten Aktivitäten beteiligen. Du wirst dabei aber nicht in Notfallsituationen involviert sein und keine Erste-Hilfe-Maßnahmen durchführen.



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

01.09.2022 -  
31.07.2023  
11 Monate

**Hollenfels - Bildung  
für nachhaltige  
Entwicklung**  
Kanton Mersch  
**Luxemburg**

Das Zentrum befindet sich auf dem Gelände eines alten Schlosses. Es bietet Kindern und Jugendlichen (Schulklassen, Jugendgruppen) die Möglichkeit, an Sensibilisierungsmaßnahmen zu Ökologie und nachhaltiger Entwicklung teilzunehmen - und dort kannst du mitarbeiten!



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

01.09.2022 -  
28.05.2023  
9 Monate

**Il Seme Caritas II**  
Senigallia  
**Italien**

Die Freiwilligen werden in die Aktivitäten des Vereins "Il Seme" in Senigallia eingebunden, der die Solidarität, den Bürgersinn, die Eingliederung und die Unterstützung von benachteiligten Menschen in der Diözese Senigallia fördern will. Zum Verein gehören Erstaufnahmezentren, Wohnungen für die vorübergehende Aufnahme von Bedürftigen, Sensibilisierungsmaßnahmen und andere soziale Dienste, die sich um benachteiligte Menschen kümmern.



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

15.09.2022 -  
14.10.2022  
alternativ:  
2.11. -  
1.12.2022

**Mt. Edgcomb -  
Parkgärtner:in**  
Cornwall  
**England**

Du liebst es an der frischen Luft zu arbeiten und wolltest immer schon nach England? Dann bist du hier genau richtig!! Engagiere dich in atemberaubender Naturlandschaft Cornwalls (UK) und unterstütze die Parkgärtner:innen vor Ort bei ihrer täglichen Arbeit im historischen Schlosspark Mt. Edgcombe. Dabei wirst du von allen Arbeitsbereichen der Parkgestaltung kennenlernen und tiefe Einblicke in diesen spannenden Beruf der Parkgärtner:in erhalten.



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 0

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES  
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck  
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 4 von 6 -

15.09.2022 - 14.09.2023 12 Monate	<b>Integrativer Kindergarten</b> Pommern / Nordpolen <b>Polen</b>	Integrativer Kindergarten  Der Kindergarten ist ein Bildungs- und Lernzentrum. Er ist ein Ort, an dem behinderte und nicht behinderte Kinder gemeinsam Spaß haben. Er bietet jedem Kind die Möglichkeit, in einem sicheren und freundlichen Umfeld, in dem alles auf seine Bedürfnisse und seine Entwicklung zugeschnitten ist, Spaß zu haben und zu lernen. ab 18 Jahren, freie Plätze: 1
01.10.2022 - 31.08.2023 11 Monate	<b>Jugendarbeit in Tallinn</b> Tallinn <b>Estland</b>	In Tallinn suchen mehrere Jugendzentren Freiwillige, die sie in der kommenden Zeit bei unterschiedlichsten Aktivitäten unterstützen! ab 18 Jahren, freie Plätze: 2
03.10.2022 - 31.03.2023 6 Monate	<b>Freiwilligenarbeit Caritas Jesi</b> Jesi <b>Italien</b>	Im Caritas-Zentrum in Jesi haben Freiwillige die Möglichkeit, unterschiedlichste Tätigkeiten in der Kantine, Kleiderkammer und in einem Lebensmittelgeschäft auszuüben. Außerdem gibt es dort ein Aufnahmezentrum für Obdachlose, eine Solidaritätsklinik und eine Arbeitsvermittlung, wo mitgeholfen werden kann. Zusätzlich zu diesen vielseitigen Aufgaben widmen sich die Freiwilligen der Bewerbung der Initiative vor Ort und auf Social Media Kanälen. ab 18 Jahren, freie Plätze: 1
03.10.2022 - 02.10.2023 12 Monate	<b>Rotes Kreuz Pesaro II</b> Pesaro <b>Italien</b>	Als Freiwillige*r wirst du dich an den vom örtlichen Roten Kreuz organisierten Aktivitäten beteiligen. Du wirst dabei aber nicht in Notfallsituationen involviert sein und keine Erste-Hilfe-Maßnahmen durchführen.  <b>Kofinanziert von der Europäischen Union</b> ab 18 Jahren, freie Plätze: 1
01.11.2022 - 31.08.2023 10 Monate	<b>Radioprojekt Rostock</b> <b>Deutschland</b>	Du wolltest schon immer wissen, wie Radio funktioniert? Oder noch besser: Du willst selbst mitmachen? Eigene Ideen verwirklichen und Verantwortung übernehmen? Dann hast du in diesem Projekt deinen perfekten Arbeitsplatz gefunden! ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



**EUROPÄISCHES SOLIDARITÄTSKORPS**



**Erasmus+**

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck  
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 5 von 6 -

03.01.2023 -  
02.07.2023  
6 Monate

**Volunteering in  
Águeda I  
Águeda  
Portugal**

Bist du an Solidarität, Interkulturalität und Freiwilligenarbeit interessiert? Hast du Spaß an der Arbeit mit Kindern und der lokalen Gemeinschaft? Wolltest du schon immer die portugiesische Kultur und Lebensweise kennenlernen? Dann bist du hier richtig!



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

01.02.2023 -  
31.07.2023  
5 Monate

**Walk through the  
history of Madeira  
Funchal  
Madeira**

In Zusammenarbeit mit der Universität von Madeira erhältst du eine ausführliche Einschulung in die Geschichte der Hauptstadt Funchal. Daraufhin begleitest du Reisegruppen durch die Altstadt und unterstützt die Informationsstellen für Touristen vor Ort.



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 2

01.04.2023 -  
28.09.2023  
6 Monate

**Volunteering in  
Águeda II  
Águeda  
Portugal**

Bist du an Solidarität, Interkulturalität und Freiwilligenarbeit interessiert? Hast du Spaß an der Arbeit mit Kindern und der lokalen Gemeinschaft? Wolltest du schon immer die portugiesische Kultur und Lebensweise kennenlernen? Dann bist du hier richtig!



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

Ab sofort  
möglich 4  
Monate!  
Antrag Visum  
ca. 11  
Wochen vor  
Projektstart

**Mt. Edgescumb -  
Ranger:in  
Cornwall  
England**

Du liebst es an der frischen Luft zu arbeiten und wolltest immerschon für längere Zeit nach England? Dann bist du hier genau richtig!! Engagiere dich in atemberaubender Naturlandschaft Cornwalls (UK) und unterstütze die Ranger\*innen vor Ort bei ihrer täglichen Arbeit im historischen Schlosspark Mt. Edgcumbe. Dabei wirst du von der Landschaftsplanung, Holzarbeiten über die Parkgestaltung bis hin zu Instandhaltungs- und Forstarbeiten alle Arbeitsbereiche vor Ort kennenlernen und tiefe Einblicke in diesen spannenden Beruf der Ranger:innen erhalten.



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 0

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES  
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck  
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 6 von 6 -