

19.05.2021 -  
16.06.2021

**INFO-TERMINE  
RÜCKENWINDPROJEKTE**

**Info-Vormittage in der AK-Jugendabteilung am 18. Mai, 1. Juni und 15. Juni 2021**

In der AK Jugendabteilung gibt es vierzehntägig - jeweils am Dienstag von 10:00 bis 12:00 - einen Info-Vormittag zu unseren Rückenwindprojekten.

Ort: AK Jugendabteilung in Innsbruck, Schöpfstraße 2, 1. Stock, Seminarraum.

**Anmeldungen erbeten unter [rueckenwind@ak-tirol.com](mailto:rueckenwind@ak-tirol.com) oder Tel. 0800 225522 1557**

**Steig ein bei den Zoom-Meetings am 19. Mai und 9. Juni 2021!**

Am 19.5. und 9.6.2021 jeweils um 11 Uhr findet ein Online-Rückenwind-Meeting per Zoom statt. Da gibt es für euch alle Infos zu den aktuellen Projekten.

Einfach einsteigen unter: <https://zoom.us/j/94037662631> ab Jahren, freie Plätze:

03.06.2021 -  
29.06.2021  
4 Wochen

**Futurelab Film&Video**  
Tirol  
**Österreich**

Du hast Lust deinen eigenen Film zu drehen? Hier hast du die Möglichkeit!

In drei Modulen und zwei Praxisaufgaben zum Thema Film kannst du deine Kreativität ausleben. Du durchläufst alle Stationen zwischen der ersten kreativen Idee bis zu einem fertigen Kurzvideo. Im Team lernst du dabei die verschiedenen Bereiche der Filmproduktion kennen: Technik, Planung und Vorbereitung, Regie, Aufnahme, Videoschnitt, Fertigstellung des Films.

**NEUE Workshoptage:**

03. und 04. Juni 2021 (Do/Fr) Einführung in dieameratechnik

11. und 12. Juni 2021 (Fr/Sa) Filmen

28. und 29. Juni 2021 (Mo/Di) Schnitt und Soundtechnik  
ab 16 Jahren, freie Plätze: 8

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



**EUROPÄISCHES  
SOLIDARITÄTSKORPS**



**Erasmus+**

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck  
[rueckenwind@ak-tirol.com](mailto:rueckenwind@ak-tirol.com) | Tel. 0800/22 55 22-1556

06.06.2021 -  
30.06.2021  
4 Wochen

**Healthy Living I (AUT)**  
Mühlviertel  
**Österreich**

Ziel des Projektes ist es, das Leben in einem natürlichen und nachhaltigen Kreislauf kennenzulernen und dabei sowohl verschiedene handwerkliche Fähigkeiten als auch ein Bewusstsein für eine gesündere Lebensweise zu erhalten. Gemeinsam mit anderen Freiwilligen aus Tirol wirst du einen Kräuter- und Gemüsegarten pflegen, Kräuter bestimmen und mit den Kräutern verschiedene Produkte wie Destillate, Tees oder Marmeladen herstellen! Gemeinsam mit der Ernährungsexpertin Christl werdet ihr zudem täglich frisches und gesundes Essen zubereiten und dabei viele Fähigkeiten rund ums Kochen erwerben.

Dieser Freiwilligeneinsatz wird im Rahmen des [Europäischen Solidaritätskorps](#)

 gefördert.  
ab 18 Jahren, freie Plätze: 6

07.06.2021 -  
25.06.2021  
3 Wochen

**Futurelab  
Photoshop&more**  
Tirol  
**Österreich**

Du hast Freude am Fotografieren und möchtest lernen wie du deine eigenen Fotos professionell bearbeiten kannst? Du würdest gerne kreativ arbeiten und eigene lässige Grafiken/Poster entwerfen? In diesem Medialab bekommst du über mehrere Module tiefe Einblicke in die Welt von Photoshop und Indesign und kannst dabei selbst deine ganz persönlichen Projekte verwirklichen.

Dieses Projekt wird im Rahmen des [Europäischen Solidaritätskorps](#)  gefördert.

**DIE NEUEN TERMINE:**

**Montag u. Dienstag 07.06. und 08.06.2021 von 09:00 bis 16:00 Uhr**

**Montag u. Dienstag 14.06. und 15.06.2021 von 09:00 bis 16:00 Uhr**

**Montag u. Dienstag 21.06. und 22.06.2021 von 09:00 bis 16:00 Uhr**

ab 16 Jahren, freie Plätze: 10

28.06.2021 -  
24.07.2021  
4 Wochen

**Garten- und  
Nachhaltigkeitsprojekt  
Cawsand**  
Cornwall  
**England**

Wenn du dich für Umwelt- und Nachhaltigkeitsthemen interessierst und gemeinsam mit anderen Freiwilligen gegen Umweltverschmutzung anpacken möchtest, dann bist du hier genau richtig.

In diesem Projekt könnt ihr euch auf vielfältige Weise für die Gemeinschaft vor Ort einsetzen.

Angeleitet von einer Expertin für nachhaltigen Gartenbau werdet ihr einen Gemeinschaftsgarten pflegen.




Gemeinsam mit den freiwilligen Helfer\*innen vor Ort werdet ihr an den umliegenden Stränden regelmäßige Beach-Clean-Ups organisieren.

ab 17 Jahren, freie Plätze: 6

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck  
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

01.07.2021 - 31.07.2021 4 Wochen	<b>Radl kino Tirol 2021 /1</b> Tirol <b>Österreich</b>	„Nachhaltiges Kino aus eigener Muskelkraft!“ Gemeinsam mit anderen Freiwilligen aus Tirol planst und veranstaltest du in verschiedenen Gemeinden in ganz Tirol umweltfreundliche Freiluftkinos. Es geht dabei um Fahrrad-Kinos, das bedeutet, dass die Energie, die für Beamer und Tonanlage gebraucht wird, durch deine sportliche Aktivität auf den Fahrradtrainern erzeugt wird. Diese Form des Kinos soll bewusst einen Fokus auf die Themen Umweltschutz und Nachhaltigkeit legen! Dieses Projekt wird im Rahmen des <a href="#">Europäischen Solidaritätskorps</a>  gefördert. ab 18 Jahren, freie Plätze: 5
01.07.2021 - 30.07.2021	<b>Nachhaltigkeitsprojekt Waldrast</b> Tirol <b>Österreich</b>	In einem internationalen Freiwilligen-Team begleitest du erfahrene Förster bei ihrer täglichen Arbeit, hilfst bei der Weidpflege und bei der Bekämpfung von Neophyten mit und legst einen Europaweg an. Du wirst aktivt mit anpacken und viele handwerkliche Fähigkeiten erwerben. Durch deinen Einsatz auf der Waldrast trägst du aktiv zum Erhalt der nachhaltigen Waldwirtschaft in Tirol bei. Du arbeitest in einem internationalen 10-köpfigen Team mit Freiwilligen aus ganz Europa. Arbeitssprache bei diesem Projekt ist Englisch. Dieses Projekt wird im Rahmen des <a href="#">Europäischen Solidaritätskorps</a>  gefördert. ab 18 Jahren, freie Plätze: 4
01.07.2021 - 09.08.2021	<b>"Everyone is not too much"</b>  <b>Portugal</b>	Beim Team-Volunteering-Projekt "Everyone is not too much" in der kleinen ländlichen Gemeinde Castelo de Vide im Osten Portugals wirst du in einem Team von Freiwilligen aus ganz Europa bei der Organisation eines großen internationalen Jugendfußballturniers mit 1500(!) Teilnehmer*innen mithelfen (5. bis 18. Juli) und anschließend auch beim traditionellen "Festival da Agua e o Tempo - Clépsidra" (25. Juli bis 1. August) mithelfen. ab 18 Jahren, freie Plätze: 2
06.07.2021 - 28.07.2021 3 Wochen	<b>Tittle Tattle IV (HU)</b> Veszprem <b>Ungarn</b>	Gemeinsam mit 9 anderen jungen Menschen aus Europa, unterstützt du die Gemeinde Nagvazsony in der Region Veszprem in Ungarn bei Reparatur- und Gestaltungsarbeiten entlang örtlicher Wander- und Spazierwege sowie in der Burgruine. Dieses Projekt wird im Rahmen des <a href="#">Europäischen Solidaritätskorps</a>  gefördert. ab 18 Jahren, freie Plätze: 2


Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck  
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556


01.08.2021 -  
28.08.2021  
4 Wochen

**Nachhaltigkeitsprojekt II**  
Cornwall  
**England**

Wenn du dich für Umwelt- und Nachhaltigkeitsthemen interessierst und gemeinsam mit anderen Freiwilligen gegen Umweltverschmutzung anpacken möchtest, dann bist du hier genau richtig.  
In diesem Projekt könnt ihr euch auf vielfältige Weise für die Gemeinschaft vor Ort einsetzen.  
Angeleitet von einer Expertin für nachhaltigen Gartenbau werdet ihr einen Gemeinschaftsgarten pflegen.  
Gemeinsam mit den freiwilligen Helfer\*innen vor Ort werdet ihr an den umliegenden Stränden regelmäßige Beach-Clean-Ups organisieren.  
Dieses Projekt wird im Rahmen des [Europäischen Solidaritätskorps](#)  gefördert.  
ab 18 Jahren, freie Plätze: 6


01.09.2021 -  
30.09.2021  
4 Wochen

**Radlino Mühlviertel 2021**  
Oberösterreich  
**Österreich**

„Nachhaltiges Kino aus eigener Muskelkraft!“  
Gemeinsam mit anderen Freiwilligen aus Tirol planst und veranstaltest du in verschiedenen Gemeinden im Mühlviertel umweltfreundliche Freiluftkinos. Es geht dabei um Fahrrad-Kinos, das bedeutet, dass die Energie, die für Beamer und Tonanlage gebraucht wird, durch deine sportliche Aktivität auf den Fahrradtrainern erzeugt wird. Diese Form des Kinos soll bewusst einen Fokus auf die Themen Umweltschutz und Nachhaltigkeit legen!  
Dieses Projekt wird im Rahmen des [Europäischen Solidaritätskorps](#)  gefördert.  
ab 18 Jahren, freie Plätze: 5

01.09.2021 -  
30.09.2021  
4 Wochen

**Radlino Tirol II 2021**  
Tirol  
**Österreich**

„Nachhaltiges Kino aus eigener Muskelkraft!“  
Gemeinsam mit anderen Freiwilligen aus Tirol planst und veranstaltest du in verschiedenen Gemeinden in ganz Tirol umweltfreundliche Freiluftkinos. Es geht dabei um Fahrrad-Kinos, das bedeutet, dass die Energie, die für Beamer und Tonanlage gebraucht wird, durch deine sportliche Aktivität auf den Fahrradtrainern erzeugt wird. Diese Form des Kinos soll bewusst einen Fokus auf die Themen Umweltschutz und Nachhaltigkeit legen!  
Dieses Projekt wird im Rahmen des [Europäischen Solidaritätskorps](#)  gefördert.  
ab 18 Jahren, freie Plätze: 5

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck  
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

02.09.2021 -  
27.09.2021  
4 Wochen

**Nachhaltigkeitsprojekt IV**  
Cornwall  
**England**

Wenn du dich für Umwelt- und Nachhaltigkeitsthemen interessierst und gemeinsam mit anderen Freiwilligen gegen Umweltverschmutzung anpacken möchtest, dann bist du hier genau richtig.  
In diesem Projekt könnt ihr euch auf vielfältige Weise für die Gemeinschaft vor Ort einsetzen.  
Angeleitet von einer Expertin für nachhaltigen Gartenbau werdet ihr einen Gemeinschaftsgarten pflegen.  
Gemeinsam mit den freiwilligen Helfer\*innen vor Ort werdet ihr an den umliegenden Stränden regelmäßige Beach-Clean-Ups organisieren.  
Dieses Projekt wird im Rahmen des [Europäischen Solidaritätskorps](#)  gefördert.  
ab 18 Jahren, freie Plätze: 5

01.10.2021 -  
27.10.2021  
4 Wochen

**Nachhaltigkeitsprojekt V**  
Cornwall  
**England**

Wenn du dich für Umwelt- und Nachhaltigkeitsthemen interessierst und gemeinsam mit anderen Freiwilligen gegen Umweltverschmutzung anpacken möchtest, dann bist du hier genau richtig.  
In diesem Projekt könnt ihr euch auf vielfältige Weise für die Gemeinschaft vor Ort einsetzen.  
Angeleitet von einer Expertin für nachhaltigen Gartenbau werdet ihr einen Gemeinschaftsgarten pflegen.  
Gemeinsam mit den freiwilligen Helfer\*innen vor Ort werdet ihr an den umliegenden Stränden regelmäßige Beach-Clean-Ups organisieren.  
Dieses Projekt wird im Rahmen des [Europäischen Solidaritätskorps](#)  gefördert.  
ab 18 Jahren, freie Plätze: 5

01.11.2021 -  
24.11.2021  
4 Wochen

**Bootsprojekt - Star Gazy Boat XX**  
Cornwall  
**England**

Das erfolgreiche und mehrfach ausgezeichnete Bootsprojekt bietet dir die einmalige Chance, im wunderschönen Cornwall in Südengland, direkt am Meer, das Handwerk des Bootsbaues kennen zu lernen.  
ab 18 Jahren, freie Plätze: 5

28.11.2021 -  
21.12.2021  
4 Wochen

**Fotoprojekt Cawsand Community**  
Cornwall  
**England**

Bei diesem Projekt werdet ihr an einer Fotoreportage über eine kleine cornische Gemeinde arbeiten. Im malerischen Cawsand erhaltet ihr vom Fotografen Robert Pryke eine Einführung in die künstlerische Fotografie, ihr könnt euch mit den Grundsätzen der Fotodokumentation vertraut machen und dann über verschiedene Aktivitäten berichten.  
ab 18 Jahren, freie Plätze: 5


Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck  
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556


Ab sofort  
möglich bis zu  
12 Monate!  
(Antrag Visum  
3 Monate vor  
Projektstart)

**Mt. Edgcumbe VI (UK)**  
Cornwall  
**England**

Du liebst es an der frischen Luft zu arbeiten und wolltest immerschon für längere Zeit nach England? Dann bist du hier genau richtig!! Engagiere dich in atemberaubender Naturlandschaft Cornwalls (UK) und unterstütze 12 Monate lang die Gärtner\*innen und Ranger\*innen vor Ort bei ihrer täglichen Arbeit im historischen Schlosspark Mt. Edgcumbe. Dabei wirst du von der Landschaftsplanung, Gartenpflege, über die Parkgestaltung bis hin zu Instandhaltungs- und Forstarbeiten alle Arbeitsbereiche vor Ort kennenlernen und tiefe Einblicke in diesen spannenden Beruf erhalten. Dieses Projekt wird im Rahmen des [Europäischen Solidaritätskorps](#)  gefördert.  
ab 18 Jahren, freie Plätze: 2


01.06.2021 -  
31.05.2022  
Bewerbung  
ab sofort  
möglich!

**Freiwilligenprojekt  
"Rotes Kreuz" Italien**  
Marotta / Region Pesaro  
**Italien**

Gemeinsam mit anderen Volunteers wohnst und arbeitest du in CINGOLI, einem kleinen Ort direkt an der Adria (nähe Ancona), in der Region Pesaro. Du begleitest die dortigen Fahrten des Roten Kreuzes und unterstützt das Team bei Informationsveranstaltungen zum Thema Gesundheit und HIV-Prävention. Dieses Projekt wird im Rahmen des [Europäischen Solidaritätskorps](#)  gefördert.  
ab 18 Jahren, freie Plätze: 2

01.06.2021 -  
31.05.2022  
12 Monate

**Volunteering at Campo  
Base**  
Region Pesaro  
**Italien**

Campo Base, ein tolles sozioökonomisches Projekt in der Region Pesaro in Mittelitalien sucht eine weibliche Freiwillige zur Unterstützung des Teams. Du arbeitest und wohnst direkt am Bauernhof und unterstützt die MitarbeiterInnen vor Ort bei ihrer täglichen Umsetzung von Permakultur. Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der Miteinbeziehung und Begleitung von Kindergruppen und Menschen mit Behinderung bei der Arbeit am Hof. Dieses Projekt wird im Rahmen des [Europäischen Solidaritätskorps](#)  gefördert.  
ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

01.08.2021 -  
01.08.2022  
(48 Stunden  
Quarantäne  
vor Ort)  
Bewerbung  
ab sofort  
möglich!

**Walk through the history  
of Madeira**  
Funchal  
**Madeira**

In Zusammenarbeit mit der Universität von Madeira erhältst du eine ausführliche Einschulung in die Geschichte der Hauptstadt Funchal. Daraufhin begleitest du Reisegruppen durch die Altstadt und unterstützt die Informationsstellen für Touristen vor Ort.  
  
ab 18 Jahren, freie Plätze: 2

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck  
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

02.08.2021 -  
31.05.2022

**INSIDE Jugendzentrum  
(BE)**  
Wallonien  
**Belgien**

In der Gemeinde Eynatten im deutschsprachigen Teil Belgiens wirst du das örtliche Jugendzentrum [Inside](#) bei seinen vielfältigen Aktivitäten unterstützen und auch im "Dorfhaus", dem neuen generationsübergreifenden Gemeindezentrum, mitarbeiten. Dabei kannst du sowohl bei der Planung als auch bei der Umsetzung und Begleitung neuer Angebote deine Ideen einbringen. Neben der Teilnahme an verschiedenen Veranstaltungen ist auch der Besuch eines Französisch- oder Flämisch-Kurses möglich.

Dieses Projekt wird im Rahmen des [Europäischen Solidaritätskorps](#)  **EUROPÄISCHES SOLIDARITÄTSKORPS** gefördert.

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

01.09.2021 -  
31.07.2022  
11 Monate  
Luxemburg

**Helping disabled children**  
Luxemburg  
**Luxemburg**

Unterstütze das erfahrene Team in der Einrichtung "Centre pur le Developpement Moteur" bei ihrer täglichen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen mit Behinderungen und erfahre mehr über die individuelle, inklusive und nachhaltige Arbeitsweise. Dabei wirst du die Kinder und Jugendlichen in ihrem Alltag begleiten und mit ihnen gemeinsam spannende und abwechslungsreiche Bildungs- und Freizeitangebote sowie zahlreiche Events planen.

Dieses Projekt wird im Rahmen des [Europäischen Solidaritätskorps](#)  **EUROPÄISCHES SOLIDARITÄTSKORPS** gefördert.

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck  
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 7 von 7 -