

08.05.2024 -
07.06.2024
Kurzzeit
1 Monat

**"Remembrance
Trails 3" -
Umweltprojekt
Kryoneri Korinthia
Griechenland**

Das Team von Freiwilligen aus Finnland, Griechenland, Italien, Spanien, der Türkei und Österreich beschäftigt sich mit Erinnerung und nachhaltiger Entwicklung im Sinne von Bewahrung von Geschichte und Umwelt.

Das Projekt soll euch ermuntern, gesellschaftliche und ökologische Verantwortung zu übernehmen und im Projekt die Möglichkeit haben, etwas Neues, Positives und Besonderes zu tun.

Aufgaben:

Reinigung der ökologischen Wanderwege um Kryoneri, die zur Karamanos-Höhle führen: Einsatz neuer technischer Hilfsmittel zum Schneiden von Gras, Sträuchern und Bäumen und zur Befestigung der Wege.

Bau von hölzernen Ausrüstungen für den Wanderweg (Bänke, Treppen usw.) unter Verwendung technischer Hilfsmittel.

Entwicklung von Erinnerungspunkten/Tafeln, Bau von Schildern für den Umweltpfad

Entwicklung von Erinnerungspunkten/Mosaikobjekten in diesem Umweltpfad

Wiederverwendung von Recyclingmaterial für Holzkonstruktionen

Wiederverwendung von recyceltem Material für Konstruktionen

Videodokumentation

Es handelt sich um ein Teamvolunteering-Projekt.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 1 von 21 -

09.05.2024 -
31.05.2024
1 Monat

**Hostello "Elba del
vicino" 2**
Insel Elba
Italien

"Elba del vicino" ist eine lokale Initiative zur Unterstützung der Nachbarschaft in Rio Marina.

Die Freiwilligenarbeit konzentriert sich vor allem auf die Mitarbeit im Hostello (Youth hostel) als Gemeinschaftszentrum - das Angebote zur Freizeitgestaltung für Kinder und Jugendliche entwickelt, einen Mittagstisch und Nachmittagsbetreuung anbietet und für das "kulturelle Wohlergehen" der Einwohner_innen sorgt.

Als Freiwillige helft ihr bei kleineren Reparatur- und Verschönerungsarbeiten am Hostel und unterstützt fallweise das Zentrum bei der Freizeitgestaltung für Kinder.

Ihr werdet bei Aktivitäten des Umweltvereins *legambiente* dabei sein und bei Strand- und Flursäuberungen mithelfen. Die Mitarbeit bei einem Gartenprojekt für die Gemeinde ist ebenfalls geplant.

Auch Exkursionen und Wanderungen stehen auf dem Programm.

Anmeldeschluss ist der 28.4.2024!



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 3

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 2 von 21 -

14.05.2024 -
08.07.2024
2 Monate

**Supporting
EuroPride 2024**
Thessaloniki
Griechenland

Das Projekt "100VOLTS: 100 Volunteers, youthful energy for solidarity actions" zielt darauf ab, Freiwillige aus mindestens sechs Ländern zu vereinen, um in Griechenland an Solidaritätsaktionen teilzunehmen.

Die erste Gruppe, "Supporting EuroPride 2024", wird sich darauf konzentrieren, das Bewusstsein für HIV-bezogene Themen zu schärfen, gegen die Stigmatisierung von HIV und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten anzukämpfen und gleichzeitig Vielfalt, Freiheit und den Respekt vor Menschenrechten zu fördern. Die Aktionen finden während der EuroPride 2024 statt, die vom 21. bis 29. Juni 2024 in Thessaloniki abgehalten wird.

Die Freiwilligen werden das Organisationsteam bei der Durchführung der EuroPride unterstützen, indem sie bei den Vorbereitungen helfen, bei der Einrichtung der Festivalräume mitwirken, während der Veranstaltung unterstützen und Material sowie audiovisuelle Beiträge für soziale Medien zur Promotion erstellen. Darüber hinaus werden die Freiwilligen kostenlose HIV-Tests bewerben, die von Checkpoint Thessaloniki durchgeführt werden, einer Einrichtung von Positive Voice.

Im Rahmen der Europäischen Testwoche 2024 wird das Team die Aktionen des Verbands unterstützen und Kampagnen zur Sensibilisierung für das Thema erstellen. Die Freiwilligen werden auch in der Medienarbeit tätig sein, Blogartikel schreiben, Videos erstellen und Online-Kampagnen in sozialen Medien durchführen.

Anmeldeschluss ist der 28.4.2024!



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 2

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 3 von 21 -

30.05.2024 -
04.07.2024
5 Wochen

Summer for Success
Kokkola
Finnland

Während des Projekts führst du gemeinsam mit Freiwilligen aus verschiedenen europäischen Ländern Sommerlager durch, die sowohl Einheimischen als auch Flüchtlingskindern offenstehen. Die Kinder können im Sommerlager Zeit miteinander verbringen und traditionellen Sommerlageraktivitäten wie dem Spielen, Singen, Schwimmen und Tanzen nachgehen.

Internationales Sommerlager 10.-13.6.

Sommerlager für einheimische und geflüchtete Kinder mit traditionellen Sommerlager-Aktivitäten
Ab dem Alter von 7 Jahren

Naturerlebniscamp 17.-20.6.

Aktivitäten in der Natur wie 'Outdoor Skills' und Essen im Freien zubereiten
Kunstaktivitäten in der Natur
Stand Up Paddling, Kajakfahren und Mountainbiken
Für Kinder im Alter von 10-14 Jahren

Strandcamp 24.-27.6.

Strandaktivitäten wie Schwimmen, Sandburgen bauen und Strandspiele
Strand-Disco
Smoothie-Bar
Beachvolleyball-Turnier
Paddeln und SUP-Boarding
Ab dem Alter von 7 Jahren



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 4 von 21 -

04.06.2024 -
04.07.2024
4 Wochen

**DISCOVER
LUXEMBOURG 2.0**

Luxemburg

Kreativität, Unterstützung, Spass - Inklusion!

Der Schwerpunkt dieses Projekts liegt auf Inklusion: durch die geplanten Aktivitäten sollen die Freiwilligen ein tieferes Verständnis für Inklusion von Menschen mit Behinderungen entwickeln und gemeinsam entdecken, wie Inklusion im Alltag gelebt werden kann.

Das Projekt soll Bewusstsein schaffen für die alltäglichen Kämpfe von Menschen mit Behinderungen und gleichzeitig auch ihre Fähigkeiten sichtbar machen.

ABLAUF

Die ersten drei Tage sind der Einstimmung und gemeinsamen **Vorbereitung** gewidmet.

In der zweiten Woche liegt der Schwerpunkt auf **Kreativität**.

Ihr seid eingeladen, eure Vorstellungen von Inklusion etwa mit Wandbildern oder Graffiti zu visualisieren und eure künstlerische Spur in Luxemburg zu hinterlassen.

In der dritten Woche seid ihr eingeladen, direkt mit Menschen mit Behinderungen zu arbeiten. Ihr werdet in verschiedenen Einrichtungen arbeiten und die Mitarbeiter_innen dort im Alltag unterstützen. Ihr könnt **einen Unterschied machen!**

In der letzten Woche seid ihr eingeladen, selbst Aktivitäten zu planen und durchzuführen: **Do It Yourself!**

Während der 4 Wochen werden ihr auch die Gelegenheit haben, Luxemburg auf eigene Faust zu erkunden.

Das Teamvolunteering-Projekt wird vom Nationalen Jugenddienst Luxemburgs (Service National de la Jeunesse - SNJ) durchgeführt.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

07.06.2024 -
05.07.2024
4 Wochen

**Labyrinth-Garten
und Permakultur**

**Steinsholt
Norwegen**

Leg mit anderen Freiwilligen einen überwachsenen Labyrinth-Garten frei, hilf im Permakultur-Farming mit und gestalte mit deinen neuen Kenntnissen einen eigenen Permakultur-Garten. Das Projekt liegt mitten in der norwegischen Natur und nur zwei Stunden von Oslo entfernt.

Das Projekt liegt mitten in der norwegischen Natur, umgeben von Wäldern, Bergen und Seen, und doch nur eine Stunde von der norwegischen Hauptstadt Oslo entfernt.

Anmeldeschluss ist der 26.5.2024!



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 4

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 5 von 21 -

07.06.2024 -
02.08.2024
2 Monate

**Sommerfarm
Nordgasetra**
Norwegen

Nicht nur in Österreich, auch in Norwegen gibt es die Tradition der Almbewirtschaftung!

Über Jahrhunderte hinweg waren die Sommerweiden in den Bergen ein wichtiger Bestandteil der norwegischen Landwirtschaft. Im ganzen Land gab es mehr als 100.000 Almen, die es ermöglichten, das gesamte raue Weideland zu nutzen.

Während des ganzen Sommers bewirtschafteten Senner und Sennerinnen die Bauernhöfe, sie molken die Kühe und Ziegen, machten Butter, stellten Käse her und kümmerten sich um die Tiere.

Heute bieten rund 700 Almwirtschaften in Norwegen authentische und unterhaltsame Bauernhoferlebnisse für Kinder und Erwachsene. Sie sind normalerweise von Anfang Juni bis Ende August geöffnet. Viele dieser Höfe haben einen kleinen Laden und bieten Unterkünfte und Aktivitäten an.

Auf einer solchen traditionellen Alm habt ihr nun die Möglichkeit, einen Sommer lang mitzuarbeiten. Ihr werdet Workshops für die Besucherinnen - Erwachsene und Kinder - mit vorbereiten und unterstützen: ihr seid mit dabei, wenn Käse gemacht, Wolle gesponnen, Brot gebacken wird.

Ihr seid für die Betreuung des Brotbackofens zuständig, helft bei der Pflege und Versorgung der Tiere mit, und habt - bei Interesse - auch die Möglichkeit, das Melken zu erlernen.

Ein besonderes Special gibt es auch noch: "cow singing" ist eine alte norwegische Tradition, die darin besteht, für die Kühe zu singen.

Das und vieles andere könnt ihr in den 2 Monaten in Nordgasetra erlernen. Ausflüg in die Umgebung, Kanufahren, Fischen, Wanderungen und Walderkundungen stehen ebenso auf dem Programm wie der Besuch kultureller Events.

Anmeldeschluss ist der 26.5.2024!



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 5

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 6 von 21 -

07.06.2024 -
29.06.2024
3 Wochen

**Anlegen eines
Lerngartens**
Altamura
Italien

Das Projekt umfasst praktische Tätigkeiten zum Bau eines Klassenzimmers für Lese- und Sozialaktivitäten im Außenbereich der Agorateca, der Gemeindebibliothek von Altamura.
Die Bauarbeiten werden von erfahrenen Architekten koordiniert und beziehen die Gemeinschaft in einen Prozess des partizipativen Designs und der Selbstbauweise unter möglichst umfangreicher Verwendung von wiederverwendeten Materialien mit ein.
Das Projekt dauert 3 Wochen und umfasst eine Gruppe von 5 österreichischen Freiwilligen und einer Begleitperson, 3 lokale Freiwillige (Europäischer Solidaritätskorps) sowie weitere Mitglieder der Gemeinschaft.
Die erste Woche ist der Ankunft und Sprachschulung sowie einer Einführung in das Thema und die Aktivitäten (technische Vorbereitung) gewidmet.
Die zweite Woche ist vollständig operativ und der Baustelle des Außenklassenzimmers gewidmet.
Die dritte Woche dient der Fertigstellung einiger Details sowie der Bewertung der Erfahrung und der Planung möglicher Folgemaßnahmen.

Anmeldeschluss ist der 26.5.2024!



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 5

06.07.2024 -
27.07.2024
3 Wochen

Living with nature II
Oberösterreich /
Mühlviertel
Österreich

Let's build an upcycling outdoor oven

Wir lieben Essen und natürlich auch gemeinsames Kochen. Da wir im Sommer sehr viel Zeit im Freien verbringen, werden wir uns einen eigenen Backofen bauen. Mit recycling Material, unter fachkundiger Anleitung, mit viel Spaß und der Vorfreude auf eine wunderbare Pizza, selbstgebackenes Brot oder einen Auflauf, haben wir spannende Wochen vor uns. Zwischendurch gibt es selbst zubereitetes Essen und Trinken aus dem eigenen Garten und immer wieder einen Sprung in den erfrischenden Naturteich.
Unsere Bienen und Kräuter wollen auch in dieser Zeit gepflegt werden und ihr habt die Gelegenheit auch in diesen Bereichen mit zuarbeiten und Erfahrungen zu sammeln.

Anmeldeschluss ist der 23.6.2024!



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 3

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 7 von 21 -

20.08.2024 -
08.09.2024
3 Wochen

**Glasshouse
upcycling
Steinsholt
Norwegen**

Bei diesem Projekt werdet ihr aus gebrauchten Fenstern ein kleines Treibhaus bauen, das es ermöglicht, auch im hohen Norden Gemüse anzubauen und so zur Selbstversorgung des Zentrums beizutragen.

Ein Teil der Arbeit besteht auch darin, auf einer Art norwegischer "willhaben"-Plattform herauszufinden, wo alte Fenster verschenkt werden, und diese dann auch abzuholen. Das Projekt liegt mitten in der norwegischen Natur, umgeben von Wäldern, Bergen und Seen, und doch nur eine Stunde von der norwegischen Hauptstadt Oslo entfernt.

Anmeldeschluss ist der 11.8.2024!



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 6

01.09.2024 -
30.09.2024
4 Wochen

**Bootsprojekt Malta
2/24
Kalkara
Malta**

Dieses bewährte Bootsprojekt findet wieder mit der Organisation "generation change" in Malta statt. Im Hafen von Kalkara wird gemeinsam mit Freiwilligen aus Malta ein altes Fischerboot restauriert. Beim Sägen, Hämmern, Hobeln, Schleifen und Malen kannst deine handwerklichen Fähigkeiten erproben - und gemeinsam werdet ihr ein altes Fischerboot wieder seetauglich machen.

Beachcleaning-Einsätze und Kampagnen gegen maritime Verschmutzung gemeinsam mit lokalen Organisationen stehen ebenso auf dem Programm wie Ausflüge in die Umgebung und die Erkundung der Insel.

Eine der beiden offiziellen Landessprachen ist Englisch, also bietet sich dir auch eine ideale Möglichkeit, deine Englischkenntnisse zu vertiefen.

Anmeldeschluss ist der 18.8.2024!



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 3

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 8 von 21 -

01.09.2024 -
30.09.2024
4 Wochen

**Mithilfe beim Verein
ECCO in Norwegen**
II
Vestland
Norwegen

Das Projekt beim gemeinnützigen Verein ECCO in Svelgen besteht darin, bei unterschiedlichen Tätigkeiten in der Gemeinde mitzuhelfen und so zum Beispiel bei der Renovierung des kommunalen Jugendhauses mit anzupacken. Es gibt viele Dinge zu tun – ihr werdet bei kleineren Tischlereiarbeiten mithelfen, Wände neu streichen oder kleinere Reparaturarbeiten durchführen – immer unter Anleitung. In handwerklichen Workshops könnt ihr euer Wissen vertiefen.

Das norwegische Klima ist rauh, deshalb ist gute Kleidung wichtig. Es ist Teil des Projekts, gemeinsam zu kochen, Brot zu backen und die vielfältigen Möglichkeiten der Natur zu nützen – so wie es die Norweger_innen tun.

Die kleine Gemeinde Svelgen mit 1200 Einwohner_innen liegt in der Provinz Vestland, am Ende des Nordgulen-Fjords.

Die Unterbringung erfolgt in 2-3 Bett-Zimmern.

Anmeldeschluss ist der 18.8.2024!



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 6

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 9 von 21 -

01.09.2024 -
30.09.2024
Kurzzeit
1 Monat

**"Remembrance
Trails 4" -
Umweltprojekt
Kryoneri Korinthia
Griechenland**

Das Team von Freiwilligen aus Finnland, Griechenland, Italien, Spanien, der Türkei und Österreich beschäftigt sich mit Erinnerung und nachhaltiger Entwicklung im Sinne von Bewahrung von Geschichte und Umwelt. Das Projekt soll euch ermuntern, gesellschaftliche und ökologische Verantwortung zu übernehmen und im Projekt die Möglichkeit haben, etwas Neues, Positives und Besonderes zu tun.

Aufgaben:

Reinigung der ökologischen Wanderwege um Kryoneri, die zur Karamanos-Höhle führen: Einsatz neuer technischer Hilfsmittel zum Schneiden von Gras, Sträuchern und Bäumen und zur Befestigung der Wege.

Bau von hölzernen Ausrüstungen für den Wanderweg (Bänke, Treppen usw.) unter Verwendung technischer Hilfsmittel.

Entwicklung von Erinnerungspunkten/Tafeln, Bau von Schildern für den Umweltpfad

Entwicklung von Erinnerungspunkten/Mosaikobjekten in diesem Umweltpfad

Wiederverwendung von Recyclingmaterial für Holzkonstruktionen

Wiederverwendung von recyceltem Material für Konstruktionen

Videodokumentation

Es handelt sich um ein Teamvolunteering-Projekt.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 2

09.09.2024 -
30.09.2024
4 Wochen

**Upcycling a sauna,
mindful vitality
Steinsholt
Norwegen**

In Zentrum dieses Projekts steht der Bau einer "stand-alone" Dusche und Sauna, die im Winter mit Holz beheizt werden kann, und den Gästen des Zentrums zur Verfügung stehen wird.

Das ist ein Beitrag dazu, die exorbitant hohen Energiekosten für Gas und Strom im Winter zu senken.

Ihr lernt, wie man eine Sauna baut, und werdet auch viel über "mindful vitality" lernen - bewusste, achtsame Aktivität und Lebendigkeit.

Das Projekt liegt mitten in der norwegischen Natur, umgeben von Wäldern, Bergen und Seen, und doch nur eine Stunde von der norwegischen Hauptstadt Oslo entfernt.

Anmeldeschluss ist der 25.8.2024!



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 5

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 10 von 21 -

15.09.2024 -
05.10.2024
1 Monat

**Hostello "Elba del
vicino" 3**
Insel Elba
Italien

"Elba del vicino" ist eine lokale Initiative zur Unterstützung der Nachbarschaft in Rio Marina.

Die Freiwilligenarbeit konzentriert sich vor allem auf die Mitarbeit im Hostello (Youth hostel) als Gemeinschaftszentrum - das Angebote zur Freizeitgestaltung für Kinder und Jugendliche entwickelt, einen Mittagstisch und Nachmittagsbetreuung anbietet und für das "kulturelle Wohlergehen" der Einwohner_innen sorgt.

Als Freiwillige helft ihr bei kleineren Reparatur- und Verschönerungsarbeiten am Hostel und unterstützt fallweise das Zentrum bei der Freizeitgestaltung für Kinder.

Ihr werdet bei Aktivitäten des Umweltvereins *legambiente* dabei sein und bei Strand- und Flursäuberungen mithelfen.

Die Mitarbeit bei einem Gartenprojekt für die Gemeinde ist ebenfalls geplant.

Auch Exkursionen und Wanderungen stehen auf dem Programm.

Anmeldeschluss ist der 27.08.2024!



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 6

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 11 von 21 -

01.04.2024 -
31.03.2025
Bis zu 12
Monaten!

**Unterstützung in der
Multimedia-Arbeit**
Koper
Slowenien

PiNA fördert seit mehr als zwanzig Jahren sozial verantwortliche Praktiken in den Bereichen Partizipation, Information, Kultur, Bildung und Bewusstsein sowie Kunst und Wissenschaft und setzt Multimedia erfolgreich für Bildungs-, Informations- und Kommunikationsaktivitäten ein - konzentriert vor allem auf die Erstellung von Videomaterialien durch den Einsatz von 3D- und VR-Technologie. Der/Die Freiwillige wird auch die Chance haben, bei HEKA zu arbeiten und hat somit die Möglichkeit, die neueste Technologie kennen zu lernen, ihre Anwendung und Kenntnisse zu verbessern und zu erforschen. Der/Die Freiwillige kann bei den genannten Tätigkeiten im Rahmen der Kommunikation Unterstützung leisten - mithilfe der modernsten Ausrüstung für Fotografie, Aufzeichnung und Live-Streaming.

Aufgabengebiete der Freiwilligen:

- Hilfe bei der grafischen Gestaltung von Veröffentlichungen, Handbüchern, Broschüren und Werbematerialien im Allgemeinen;
- Unterstützung beim Fotografieren und/oder Aufzeichnen von Veranstaltungen;
- Unterstützung bei der Aufnahme von Dokumentarfilmen, Video-"Tutorials", Erstellung von Videoanimationen;
- Unterstützung bei der Erstellung von Lehrmaterial und der Aufzeichnung von Webinaren;
- Unterstützung bei der Gestaltung von Grafiken für soziale Netzwerke;
- Unterstützung bei der Durchführung von "Live-Streams" verschiedener Veranstaltungen;
- Unterstützung lokaler Organisationen bei der Durchführung von Kommunikationsaktivitäten, um die Auswirkungen ihrer Arbeit für die Entwicklung der Gemeinschaft besser sichtbar zu machen;



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 12 von 21 -

20.05.2024 -
30.09.2024
4,5 Monate

**Ländliches
Kulturcafé**
Südfrankreich
Frankreich

Bei diesem Projekt in der kleinen Gemeinde Roqueredonde im ländlichen Südfrankreich hast du die Aufgabe, gemeinsam mit einem anderen europäischen Freiwilligen eine Art kleines Kultur-Café einzurichten.

Dies bedeutet, einen gemütlichen Raum zu schaffen, in dem Menschen zusammenkommen können, um sich künstlerisch auszudrücken, Musik zu hören, miteinander zu plaudern und die Gemeinschaft zu pflegen. Es soll ein einladender Treffpunkt werden, bei dem Einheimische und Besucher_innen Veranstaltungen, kulinarische Angebote und Gespräche in einer ländlicher Umgebung genießen können. Neben der Betreuung des Cafés und dem Organisieren von Veranstaltungen kannst du dich beim Gärtnern, Käsemachen oder Brotbacken in der Gemeinschaft engagieren oder bei anderen Aufgaben mithelfen.

Es gibt viele Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung und viele Lernmöglichkeiten im Projekt: von der Organisation von Fotoausstellungen über verschiedene Handwerks-Workshops wie Holzbildhauerei und Töpfern bis hin zu Yoga- oder Sprachkursen. Jeden Samstag gibt es Jamsessions und Tänze aus aller Welt.

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



**EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS**



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

01.08.2024 -
31.07.2025
Geänderte
Startdaten!
Dauer 10 - 12
Monate,
flexibler
Projektstart
nach
Absprache
möglich
(August -
Oktober)

**Mitarbeit in der
Medien- und
Öffentlichkeitsarbeit**
Dortmund
Deutschland

Das Projekt "Auslandsinsitut" der Auslandsgesellschaft Dortmund richtet sich an deutschsprachige Freiwillige. Als Freiwillige_r kannst du hier Erfahrungen sammeln, wie Öffentlichkeits- und Medienarbeit funktioniert und wie die ehrenamtliche Arbeit der Länderkreise bekannt gemacht wird. Außerdem bist du zumindest zeitweise an der praktischen Umsetzung von Veranstaltungen beteiligt.

Lernfelder: Du lernst, wie Flyer und Plakate erstellt werden, wie ein Pressespiegel entsteht, wie eine Mitgliederzeitschrift erstellt wird. Du wartest auch die Facebookseite und die diversen Social-Media-Kanäle.

Weitere Aufgaben: du bist manchmal auch in die Organisation von Projekten eingebunden und unterstützt Diskussionsveranstaltungen, Vorträge, Lesungen, Länderwochen, Tanz- und Musikabende. Du wirst eine Studienfahrt nach Brüssel bzw. Berlin mitbetreuen und beteiligst dich auch an Informationsveranstaltungen zu den Europäischen Programmen für Jugendliche: Erasmus+ Jugend und Europäisches Solidaritätskorps.

Da die Tätigkeiten projektorientiert und vielseitig angelegt sind, ergibt sich kein "klassisch" gleicher Arbeitstag - du wirst einen abwechslungsreichen Freiwilligendienst haben!

Die Erwartungen an dich als Freiwillige_r: Alter zwischen 20 und 30. Gute Deutschkenntnisse. Interesse an Öffentlichkeitsarbeit und internationalem Austausch.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 20 Jahren, freie Plätze: 1

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 14 von 21 -

15.09.2024 -
14.08.2025
11 Monate

**Zukunft Fairtrade -
Fairtrade, the new
normal**

Luxemburg

Tolle Möglichkeit zur Mitarbeit bei Fairtrade Lëtzebuerg!
Im Rahmen des Projekts "Zukunft Fairtrade" hast du als
Freiwillige*r die Möglichkeit, in verschiedenen Bereichen
mitzuwirken:

- Pädagogische Projekte: partizipative Workshops für Kinder und Jugendliche in Schulen, Kindertagesstätten und Jugendheimen
 - Unterstützung verschiedener Sensibilisierungskampagnen, Messen und Märkte, auf denen ihr Menschen aller Altersgruppen die Grundsätze des Fairen Handels erklärt, Organisation von Pressekonferenzen und kulturellen Projekten
 - Bürotätigkeiten: Erstellung, Veröffentlichung und regelmäßige Aktualisierung des Newsletters von Fairtrade Lëtzebuerg, Betreuung der sozialen Medien (Facebook, Instagram) und andere Aktivitäten im Zusammenhang mit täglichen Nachrichten (z.B. grafische Inhalte erstellen).
- Bei Interesse bald melden ! Deadline für Bewerbungen ist der 30. April.



**Kofinanziert von der
Europäischen Union**

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

01.10.2024 -
31.03.2025
6 Monate

**Il Seme Caritas
Senigallia
Italien**

Die Freiwilligen werden in die Aktivitäten des Vereins "Il Seme" in Senigallia eingebunden, der die Solidarität, den Bürgersinn, die Eingliederung und die Unterstützung von benachteiligten Menschen in der Diözese Senigallia fördern will. Zum Verein gehören Erstaufnahmezentren, Wohnungen für die vorübergehende Aufnahme von Bedürftigen, Sensibilisierungsmaßnahmen und andere soziale Dienste, die sich um benachteiligte Menschen kümmern.
Während deines Freiwilligendienst in Italien bei "Il Seme" wirst du bei diesen Aktivitäten beteiligt sein:
Unterstützung des "Centro di Solidarietà" der Caritas, einem Erwachsenenwohnheim für Menschen in Not.
Unterstützung der Aktivitäten in der "Casa San Benedetto" für alleinstehende Frauen und ihre Kinder.
Unterstützung bei der Organisation von besonderen Veranstaltungen wie Festen, Schulungen und Sensibilisierungsmaßnahmen, die vom Seme selbst oder von der Caritas Senigallia durchgeführt werden. Bei diesen Veranstaltungen können die Freiwilligen eine organisatorische Rolle übernehmen und die Logistik als Mitarbeiter unterstützen.



**Kofinanziert von der
Europäischen Union**

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



**EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS**



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 15 von 21 -

01.10.2024 -
31.03.2025
6 Monate

**Volunteering at
Caritas Jesi**
Jesi
Italien

Im Caritas-Zentrum in Jesi haben Freiwillige die Möglichkeit, unterschiedlichste Tätigkeiten in der Kantine, Kleiderkammer und in einem Lebensmittelgeschäft auszuüben. Außerdem gibt es dort ein Aufnahmezentrum für Obdachlose, eine Solidaritätsklinik und eine Arbeitsvermittlung, wo mitgeholfen werden kann.

Zusätzlich zu diesen vielseitigen Aufgaben widmen sich die Freiwilligen der Bewerbung der Initiative vor Ort und auf Social Media Kanälen.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

01.10.2024 -
31.03.2025
6 Monate

Rotes Kreuz Pesaro
Pesaro
Italien

Als Freiwillige*r wirst du dich an den vom örtlichen Roten Kreuz organisierten Aktivitäten beteiligen. Du wirst dabei aber nicht in Notfallsituationen involviert sein und keine Erste-Hilfe-Maßnahmen durchführen.

Du wirst an folgenden Aktivitäten beteiligt sein:

Soziale und kulturelle Unterhaltungsaktivitäten in Altenheimen
Aktivitäten zur Verteilung von Lebensmitteln: In

Zusammenarbeit mit den lokalen Behörden verteilt der Dienst Waren an eine Gruppe von benachteiligten Familien vor Ort.

Ziel des Projekts ist es, die bedürftigen Familien regelmäßig zu unterstützen und zu versuchen, ihre finanzielle Belastung zu verringern und ihnen persönliche Unterstützung zu geben
Aktivitäten zur Unterstützung von Obdachlosen (Unità di Strada): Das Projekt Unità di Strada wurde ins Leben gerufen, um einen ersten Kontakt zu Obdachlosen herzustellen, die sich vorübergehend oder dauerhaft in der Stadt aufhalten. Die Freiwilligen kümmern sich um den Bestand und die Verteilung von Kleidung, die Zubereitung von warmen Mahlzeiten/Getränken und pflegen einen respektvollen Umgang mit denjenigen, die dazu bereit sind. Das Projekt konzentriert sich auf den Aufbau von Beziehungen, um einen potenziellen Erholungsprozess in der Gemeinschaft zu schaffen.

Wäscheservice: Ein Service für Obdachlose, der es ihnen ermöglicht, Wäsche zu waschen. Das Ziel dieses Dienstes ist es, Obdachlosen die Möglichkeit zu geben, Wäsche zu waschen

Tempo della Gentilezza: Dieser Dienst wurde für Covid-19 ins Leben gerufen. Er bietet Unterstützung für Menschen, die allein oder isoliert sind, indem er ihnen ihre Lebensmittel oder Medikamente nach Hause liefert



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 16 von 21 -

01.10.2024 -
31.03.2025
6 Monate

**Freiwilligenprojekt
"Undicesimaora"**
Senigallia
Italien

Das Ziel von Undicesimaora ist es, die Lebensqualität von Menschen in Not und Armut zu verbessern, indem temporäre Arbeitsplätze geschaffen, Schulungen angeboten und die soziale Wiedereingliederung gefördert werden. Um das zu erreichen, kannst du als Freiwillige*r bei der Organisation mitarbeiten!

Die Aktivitäten in Undicesimaora werden im SOLIDARITÄTSGARTEN und im Solidaritätslager RIKREA stattfinden.

Im SOLIDARITÄTSGARTEN werden sich die Freiwilligen um folgende Dinge kümmern:

Pflanzung und Bewässerung:

Die Freiwilligen unterstützen das Personal und die Arbeiter*innen der Genossenschaft beim Einpflanzen der Samen. Sie werden die Möglichkeit haben, mehr über Saatgut und Pflanztechniken zu erfahren.

Außerdem helfen sie bei der Bewässerung der Pflanzen vom Zeitpunkt der Aussaat bis zur Ernte.

Ernte: Wenn die Zeit reif ist, unterstützen die Freiwilligen die Mitarbeiter*innen und Angestellten bei der Ernte und dem Einsammeln des Gemüses. Bei dieser Tätigkeit lernen sie die Saisonabhängigkeit von Gemüse und Obst kennen.

Sortieren: Nach der Ernte unterstützen sie das Personal und die Arbeiter*innen beim Sortieren des Gemüses. Sie putzen es und teilen es in Kisten für die Auslieferung ein.

Lieferung: Wie oben beschrieben, wird das Gemüse, das im Solidaritätsgarten geerntet wird, an die Einrichtungen geliefert, die von der Fondazione Caritas Senigallia verwaltet werden.

Diese verwenden das Gemüse in ihren Kantinen für Menschen mit geringeren Möglichkeiten und für bedürftige Menschen. Die Freiwilligen werden das Personal und die Arbeiter bei der Lieferung unterstützen.

Bei RIKREA werden die Freiwilligen folgende Aufgaben übernehmen:

Verteilung von Kleidung und Lebensmitteln sowie Unterbringung;

Sortier-, Kontroll- und Reinigungstätigkeiten der im Lager untergebrachten Gegenstände (Möbel, Kinderspielzeug usw.)

Demontage und Montage von Möbeln, Anlieferung und Abholung bei Privatpersonen.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 17 von 21 -

01.10.2024 -
31.03.2025
6 Monate

Rotes Kreuz Cingoli
Cingoli
Italien

Gemeinsam mit anderen Freiwilligen wohnst und arbeitest du in Cingoli, einem kleinen Ort, der ca. 50km von Ancona und der Adriaküste entfernt im Landesinneren in der Region *Marche* liegt.

Das Dorf Cingoli ist Mitglied der Vereinigung der "schönsten Orte Italiens".

Als Freiwillige*r bist du in die Aktivitäten eingebunden, die vom lokalen Rot-Kreuz-Komitee von Cingoli organisiert werden (keine Notsituationen oder Erste-Hilfe-Maßnahmen).

Die Freiwilligen werden in den folgenden Bereichen eingesetzt:

Unterstützung bei Krankentransporten von älteren und behinderten Menschen

Verteilung von Lebensmitteln an Personen, die ihre Wohnung nicht verlassen können

Unterstützung bei Sportveranstaltungen (Fußball, Handball, Motocross, Rallye, Radsport)

Unterstützung des Jugendrotkreuzes bei Treffen und Veranstaltungen: Workshops zu Gesundheit und Ernährung, Veranstaltungen zur Verkehrssicherheit,

Wohltätigkeitsfischen, ...

Teilnahme an Informations- und Sensibilisierungskampagnen, Projekte mit Schulen und Jugendgruppen

Social Media Unterstützung des lokalen Rot-Kreuz-Komitees



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 18 von 21 -

Ab sofort
möglich 5
Monate

**Mithilfe im
Jugendzentrum**

Estland

Lääne-Harju Huvikeskus ist ein öffentliches Jugendzentrum im nordwestlichen Teil Estlands. Die Organisation koordiniert die Arbeit von sieben Jugendräumen in verschiedenen Kleinstädten, in denen junge Menschen im Alter von 7 bis 26 Jahren an einem breiten Spektrum von Freizeitaktivitäten teilnehmen können, die von den Mitarbeitern organisiert werden.

Die Freiwilligen unterstützen ein Team von Jugendbetreuern bei den täglichen Aktivitäten in den Zentren an verschiedenen Orten und haben so die Möglichkeit, viele Orte und die wunderschöne Natur zu sehen und Menschen in der Region Lääne-Harju kennenzulernen. Das Entwickeln von Ideen und das Ergreifen von Initiativen wird gefördert und unterstützt. Die Kernwerte von Lääne-Harju Huvikeskus sind Inklusion, kulturelle Vielfalt und die Förderung der nicht-formalen Bildung.

Die wichtigsten Aktivitäten:

- Unterstützung der Jugendbetreuer bei der Planung und Durchführung verschiedener Veranstaltungen und Aktivitäten;

- Entwicklung, Koordinierung und Förderung von Freizeitaktivitäten für junge Menschen;

- Schaffung von Möglichkeiten für Jugendinitiativen, freie Selbstentfaltung und Kreativität;

- Befähigung junger Menschen zur Teilnahme an Workcamps, um eine Arbeitskultur zu entwickeln und die Beschäftigungsfähigkeit zu fördern;

- Förderung von Jugendaktivitäten und des Programms Erasmus+.



**Kofinanziert von der
Europäischen Union**

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



**EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS**



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556

- 19 von 21 -

Ab sofort
möglich -
individuell
gestaltbar - 3
oder 6
Monate

**Social Goods
Distribution**
Kapnikos
Griechenland

"Social Goods Distribution" (die Verteilung sozialer Güter) in Kapnikos ist ein Freiwilligenprojekt, das Menschen in Not mit lebenswichtigen Gütern versorgt.

Das Lager des Sozialen Warenvertriebs wird durch Spenden aus der lokalen Gemeinschaft, von Kleinunternehmen und aus dem Ausland gefüllt, die hauptsächlich durch Projekte, Veranstaltungen und öffentliche Aufrufe zu Sachspenden gesammelt werden.

Der ständige Vorrat umfasst haltbare Lebensmittel (wie Mehl, Zucker, Hülsenfrüchte, Gerste, Reis, Konserven, Olivenöl, Kindermilchpulver usw.) sowie Produkte des täglichen Bedarfs (Zahnpasta, Seife, Shampoo, Toilettenpapier, Feuchttücher, etc.).

Die Aufgaben der Freiwilligen umfassen unterschiedliche Tätigkeiten innerhalb des Projekts:

- Kampagnenarbeit
- Empfang und Überprüfung der Waren
- Bearbeitung und Verteilung
- Verwaltung der Bestände
- Management von Überschüssen
- Sonderveranstaltungen und Zusatzaufgabe



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556
- 20 von 21 -

Ab sofort
möglich -
individuell
gestaltbar - 3
oder 6
Monate

**Sozial-Apotheke &
Kreislaufwirtschaft**
Kapnikos
Griechenland

Die Sozialapotheke ist ein Freiwilligenprojekt, das seit 2013 registrierte Leistungsempfänger, soziale Einrichtungen und staatliche Stellen mit Medikamenten und medizinischem Bedarf versorgt.

Unter der Aufsicht eines ehrenamtlichen Apothekers, der die gültige ärztliche Verschreibung prüft, können registrierte Begünstigte ihre benötigten Medikamente an zwei Tagen in der Woche direkt vor Ort kostenlos abholen.

Der Vorrat besteht aus Spenden unbenutzter Medikamente und Materialien von Begünstigten, der lokalen Gemeinschaft, lokalen Apotheken und aus dem Ausland. Nach dem Eingang der Spenden müssen diese von Freiwilligen geprüft, sortiert, ausgewählt, in das digitale Datenbanksystem eingegeben und entsprechend in das Regal gestellt werden. Derzeit sind rund 12.000 Medikamente auf Lager und über unsere Website öffentlich einsehbar.

Auf diese Weise wird im Sinne eines stabilen Kreislaufwirtschaftsprinzips erfolgreich medizinischer Abfall vermieden und durch ehrenamtliche Arbeit zur Unterstützung bedürftiger Menschen wiederverwendet.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ab 18 Jahren, freie Plätze: 1

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1556
- 21 von 21 -