Projektliste Rückenwind

Futurelab "Somatics"

Zeitraum

17.11.2026 - 02.12.2026

3 Wochen

Standort

Innsbruck | Tirol

Beschreibung

Tag 1: Einführung, Kommunikation, body language (Körper, Mimik statt Sprache)

Tag 2: Vertrauen, Solidarität, Bühne, Leben, Theaterstück kennenlernen, comedia dell'arte
(Masken, Pantomime...)

Tag 3: Improvisation, Emotion/Ausdruck (Wut, Freude, Angst etc.)

Tag 4: Theatertechnik, Acting im Alltag, Rollenverständnis, ...

Tag 5: Kurztheaterstück mit allen, (Theaterstück wird extra für die Gruppe geschrieben)
Filmaufnahmen (Klappe 1..., 2..., etc.)

Tag 6: gemeinsamer Filmschnitt im Studio und Erarbeitung des Films (YouTube...), Filmvorführung

WO: Bogentheater, Viaduktbogen 32, Innsbruck (voraussichtlich)

WANN: 17.+ 18. November, 24. + 25. November und 1. + 2. Dezember 2026
von 9:00 - 14.00

Youth Day & Christmas Vibes in the Youth Center

Zeitraum

23.11.2026 - 17.12.2026

Standort

Kwidzyn, Nordpolen | Polen

Beschreibung

Gemeinsam mit internationalen Freiwilligen gestaltest du einen Jugendtreff weihnachtlich, bastelst Dekorationen, setzt eigene DIY-Ideen um und unterstützt kreative Workshops für junge Menschen. Am 10. Dezember hilfst du bei der Organisation des Youth Day, einem besonderen Aktionstag für Jugendliche

Ungarn erleben - Weihnachten vorbereiten

Zeitraum

24.11.2026 - 17.12.2026

4 Wochen

Standort

Ungarn

Beschreibung

Lerne die Kultur und Landschaft Ungarns kennen, unterstütze bei Weihnachtsaktivitäten für Kinder und erstelle Medieninhalte für Berichte und Social Media. Hier kannst du deiner Kreativität und deinem Engagement ganz freien Lauf lassen!

Solidarity Christmas Village

Zeitraum

23.11.2027 - 28.12.2027

4 Wochen

Standort

Griechenland

Beschreibung

Du möchtest Weihnachten einmal anders verbringen, neue Menschen kennenlernen und gemeinsam etwas Sinnvolles tun? Dann komm zum *Solidarity Christmas Village* nach Katerini in Griechenland!

Vom **24. November bis 27. Dezember 2026** entsteht dort ein Weihnachtsdorf der besonderen Art: Statt Eintritt zu bezahlen, bringen Besucher Lebensmittel oder Kinderbücher mit, die an bedürftige Menschen und Kindergärten weitergegeben werden.

Ein Freiwilligenprojekt, bei dem nicht das Schenken von Geschenken, sondern das Schenken von Zeit und Engagement im Mittelpunkt steht!

Volunteering at Caritas Jesi

Zeitraum

16.11.2026 - 16.05.2027

6 Monate

Standort

Jesi | Italien

Beschreibung

Im Caritas-Zentrum in Jesi haben Freiwillige die Möglichkeit, unterschiedlichste Tätigkeiten in der Kantine, Kleiderkammer und in einem Lebensmittelgeschäft auszuüben. Außerdem gibt es dort ein Aufnahmezentrum für Obdachlose, eine Solidaritätsklinik und eine Arbeitsvermittlung, wo mitgeholfen werden kann.

Zusätzlich zu diesen vielseitigen Aufgaben widmen sich die Freiwilligen der Bewerbung der Initiative vor Ort und auf Social Media Kanälen.

Kofinanziert von der Europäischen Union

Rotes Kreuz Pesaro

Zeitraum

16.11.2026 - 16.05.2026

6 Monate

Standort

Pesaro | Italien

Beschreibung

Du willst dich sozial engagieren und Menschen im Alltag unterstützen? Beim örtlichen Roten Kreuz kannst du dich in verschiedenen Projekten einbringen – von Aktivitäten mit älteren Menschen über die Verteilung von Lebensmitteln bis hin zur Unterstützung von obdachlosen Menschen. Dabei lernst du unterschiedliche Lebensrealitäten kennen und kannst mit deinem Einsatz etwas bewirken. Keine Sorge: Du bist nicht in Notfallsituationen im Einsatz und musst auch keine Erste Hilfe leisten.

Rotes Kreuz Cingoli

Zeitraum

16.11.2026 - 16.05.2027

6 Monate

Standort

Italien

Beschreibung

Du willst ein Jahr in Italien verbringen und dabei was Gutes tun? Dann komm zum ROTEN KREUZ nach Italien! Dein Hauptjob: Du fährst mit dem Team mit und begleitest Patienten – zum Beispiel vom Krankenhaus oder Pflegeheim wieder nach Hause.

Caritas in Senigallia

Zeitraum

16.11.2026 - 16.05.2027

6 Monate

Standort

Senigallia | Italien

Beschreibung

Du willst ein Jahr in Italien verbringen und dabei Menschen helfen, die es wirklich brauchen? Die Organisation IL SEME in Senigallia setzt sich für Solidarität und Inklusion ein und unterstützt Menschen in schwierigen Lebenslagen. Alle Freiwilligen der Dienste von Caritas Senigallia sind hier versammelt – und bald auch du. Wichtig zu wissen: Diesmal suchen wir nur männliche Bewerber, um das Team ausgewogen zu halten.

Volunteering in Belgium

Zeitraum

01.02.2027 - 31.01.2028

12 Monate

Standort

Belgien

Beschreibung

Du möchtest neue Erfahrungen sammeln, Menschen kennenlernen und dich sozial engagieren? In Belgien gibt es drei Plätze zu vergeben – von der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen über kreative Workshops bis hin zur Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen.