Projektliste Rückenwind

Futurelab Radio & Podcast

Zeitraum

03.11.2026 - 12.11.2026

2 Wochen

Standort

Innsbruck | Österreich

Beschreibung

Tauche zwei Wochen lang in die Welt des Radios und der Medienarbeit ein. Entwickle deine eigenen Ideen, erzähle spannende Geschichten und finde heraus, wie eine Radiosendung von der ersten Idee bis zur Ausstrahlung entsteht. Egal, ob du später im Medienbereich arbeiten möchtest oder einfach neugierig bist und neue Perspektiven entdecken willst – hier kannst du dich ausprobieren und jede Menge Neues lernen.

Noahs Arche - Kostüme nähen

Zeitraum

10.11.2026 - 10.12.2026

4 Wochen

Standort

Luxemburg

Beschreibung

Du hast Lust auf Nähen und Kostüme für ein Theaterstück gestalten? Die Designs liegen bereit und warten darauf von dir und anderen Freiwilligen aus verschiedenen Ländern zum Leben erweckt zu werden! Am Ende seht ihr euer Werk mit dem Kinderstück Noahs Arche auf der Bühne. Dabei lernst du stecken, nähen, färben und Kostümgestaltung für das Theater.

Futurelab "Somatics"

Zeitraum

17.11.2026 - 02.12.2026

3 Wochen

Standort

Innsbruck | Tirol

Beschreibung

Tag 1: Einführung, Kommunikation, body language (Körper, Mimik statt Sprache)

Tag 2: Vertrauen, Solidarität, Bühne, Leben, Theaterstück kennenlernen, comedia dell'arte
(Masken, Pantomime...)

Tag 3: Improvisation, Emotion/Ausdruck (Wut, Freude, Angst etc.)

Tag 4: Theatertechnik, Acting im Alltag, Rollenverständnis, ...

Tag 5: Kurztheaterstück mit allen, (Theaterstück wird extra für die Gruppe geschrieben)
Filmaufnahmen (Klappe 1..., 2..., etc.)

Tag 6: gemeinsamer Filmschnitt im Studio und Erarbeitung des Films (YouTube...), Filmvorführung

WO: Bogentheater, Viaduktbogen 32, Innsbruck (voraussichtlich)

WANN: 17.+ 18. November, 24. + 25. November und 1. + 2. Dezember 2026
von 9:00 - 14.00

Youth Day & Christmas Vibes in the Youth Center

Zeitraum

23.11.2026 - 17.12.2026

Standort

Kwidzyn, Nordpolen | Polen

Beschreibung

Gemeinsam mit internationalen Freiwilligen gestaltest du einen Jugendtreff weihnachtlich, bastelst Dekorationen, setzt eigene DIY-Ideen um und unterstützt kreative Workshops für junge Menschen. Am 10. Dezember hilfst du bei der Organisation des Youth Day, einem besonderen Aktionstag für Jugendliche

Ungarn erleben - Weihnachten vorbereiten

Zeitraum

24.11.2026 - 17.12.2026

4 Wochen

Standort

Ungarn

Beschreibung

Lerne die Kultur und Landschaft Ungarns kennen, unterstütze bei Weihnachtsaktivitäten für Kinder und erstelle Medieninhalte für Berichte und Social Media. Hier kannst du deiner Kreativität und deinem Engagement ganz freien Lauf lassen!

Solidarity Christmas Village

Zeitraum

23.11.2027 - 28.12.2027

4 Wochen

Beschreibung

Du möchtest Weihnachten einmal anders verbringen, neue Menschen kennenlernen und gemeinsam etwas Sinnvolles tun? Dann komm zum *Solidarity Christmas Village* nach Katerini in Griechenland!

Standort

Griechenland

Vom **24. November bis 27. Dezember 2026** entsteht dort ein Weihnachtsdorf der besonderen Art: Statt Eintritt zu bezahlen, bringen Besucher Lebensmittel oder Kinderbücher mit, die an bedürftige Menschen und Kindergärten weitergegeben werden.

Ein Freiwilligenprojekt, bei dem nicht das Schenken von Geschenken, sondern das Schenken von Zeit und Engagement im Mittelpunkt steht!

Volunteering in Belgium

Zeitraum

01.02.2027 - 31.01.2028

12 Monate

Standort

Belgien

Beschreibung

Du möchtest neue Erfahrungen sammeln, Menschen kennenlernen und dich sozial engagieren? In Belgien gibt es drei Plätze zu vergeben – von der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen über kreative Workshops bis hin zur Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen.