

## Projektliste Rückenwind

---

### FutureLab "Metall-Flora"

#### Zeitraum

29.09.2026 - 14.10.2026

3 Wochen

#### Standort

Tirol | Österreich

#### Beschreibung

Im FutureLab „Metall-Flora“ gestaltest du gemeinsam mit dem „Rostbaron“ kreative Metall-Elemente für eine große Skulptur, die später in Jenbach aufgestellt wird.

### FutureLab Grafikdesign

#### Zeitraum

01.10.2026 - 23.10.2026

4  
Wochen

#### Standort

Innsbruck | Österreich

#### Beschreibung

Wenn du Lust hast, dich kreativ auszuprobieren und die Welt des Grafikdesigns in deinem Tempo kennenzulernen, bist du hier genau richtig!

### Experimental Movement

#### Zeitraum

01.10.2026 - 31.07.2027

9 Monate

#### Standort

Tallinn | Estland

#### Beschreibung

Du liebst Bewegung, Kreativität und die Arbeit mit Kindern? Dann werde Teil des Experimental Movement Centre in Tallinn! Lerne die notwendigen Skills um gutes Training anzubieten und den Ablauf einer Zirkusschule: von Anmeldung bis zum Wettbewerb.

### Woodwork

#### Zeitraum

#### Beschreibung

12.10.2026 - 10.11.2026

4 Wochen

### Standort

Norwegen

## female only - Entdecke deine Handwerksfähigkeiten

Lerne die Basics vom Arbeiten mit Holz, Metall und Eisen. Komme zurück mit neuen Handwerksskills, frischer Energie und neuer Lebenslust!

## FutureLab "Kunst am Watschbichl"

### Zeitraum

13.10.2026 - 22.10.2026

13. bis 15. Oktober 20. bis 22.  
Oktober, jeweils 9:30-15:00 Uhr

### Beschreibung

### Standort

Tirol | Österreich

## Kultur & Natur auf Elba

### Zeitraum

27.10.2026 - 27.11.2026

4 Wochen

### Beschreibung

Unterstütze eine Dorfgemeinschaft auf Elba. Pack mit an bei Restaurierungen an Gebäuden und in Gärten. Erlebe Solidarität, Teamwork und trainiere deine handwerklichen Fähigkeiten.

### Standort

Elba | Italien

## Futurelab Radio & Podcast

### Zeitraum

### Beschreibung

Tauche zwei Wochen lang in die Welt des Radios und der Medienarbeit ein. Entwickle deine eigenen Ideen, erzähle spannende Geschichten und finde heraus, wie eine

02.11.2026 - 12.11.2026

2 Wochen

### Standort

Innsbruck | Österreich

Radiosendung von der ersten Idee bis zur Ausstrahlung entsteht. Egal, ob du später im Medienbereich arbeiten möchtest oder einfach neugierig bist und neue Perspektiven entdecken willst – hier kannst du dich ausprobieren und jede Menge Neues lernen.

## Social Mission

### Zeitraum

15.09.2026 - 15.06.2027

9 Monate

### Standort

Mieciurea Ciuc | Rumänien

### Beschreibung

Je nach Einsatzbereich arbeitest du in einem internationalen Team und unterstützt Kinder, Jugendliche oder die lokale Bevölkerung mit kreativen, spielerischen und interaktiven Aktivitäten. Dabei sammelst du wertvolle Erfahrungen in der non-formalen Bildung, stärkst deine Team- und Kommunikationsfähigkeiten und leistest einen nachhaltigen Beitrag für die Gemeinschaft.

## Hinter den Kulissen einer NGO - Büro & Organisation in Polen

### Zeitraum

15.09.2026 - 31.12.2026

3,5 Monate

### Standort

Kwidzyn | Polen

### Beschreibung

## Inklusion, Schule & Arbeit mit Kindern und Jugendlichen in Kwidzyn

### Zeitraum

15.09.2026 - 31.12.2026

3,5 Monate

### Standort

Kwidzyn | Polen

### Beschreibung

## Jugendarbeit, Workshops & Social Media in Polen

### Zeitraum

15.09.2026 - 31.12.2026

3,5 Monate

### Beschreibung

### Standort

Kwidzyn | Polen

## Kindergarten, Spielen & Kreativität in Kwidzyn

### Zeitraum

15.09.2026 - 31.12.2026

3,5 Monate

### Beschreibung

### Standort

Kwidzyn | Polen

## Fußball, Teamwork & Jugendarbeit in Kwidzyn

### Zeitraum

15.09.2026 - 30.07.2027

10,5 Monate

### Beschreibung

### Standort

Kwidzyn | Polen

## Volunteering at Caritas Jesi

### Zeitraum

01.10.2026 - 31.03.2027

6 Monate

### Beschreibung

Im Caritas-Zentrum in Jesi haben Freiwillige die Möglichkeit, unterschiedlichste Tätigkeiten in der Kantine, Kleiderkammer und in einem Lebensmittelgeschäft auszuüben. Außerdem gibt es dort ein Aufnahmезentrum

## Standort

Jesi | Italien

für Obdachlose, eine Solidaritätsklinik und eine Arbeitsvermittlung, wo mitgeholfen werden kann.

Zusätzlich zu diesen vielseitigen Aufgaben widmen sich die Freiwilligen der Bewerbung der Initiative vor Ort und auf Social Media Kanälen.



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

## "Undicesimaora" - sozialer Handel & Garten

### Zeitraum

01.10.2026 - 28.02.2027

6 Monate

### Standort

Senigallia | Italien

### Beschreibung

Undicesimaora ist eure Chance, richtig anzupacken: Im Winter Spenden retten, reparieren und weitergeben, im Sommer Gemüse ziehen und soziale Einrichtungen versorgen – begleitet von Mentoring, Italienischkurs und der Freiheit, euer eigenes Herzensprojekt auf die Beine zu stellen.



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

## Sprachen, Menschenrechte & internationale Projekte - dein ESC in Debrecen

### Zeitraum

01.10.2026 - 31.08.2027

11 Monate

### Standort

Debrecen | Ungarn

### Beschreibung

Du möchtest deine **Sprache und Kultur mit anderen teilen**, internationale Events mitorganisieren und dabei Ungarn kennenlernen? Dann ist dieses ESC-Projekt in **Debrecen** vielleicht genau dein Ding!