

## Projektliste Rückenwind

---

### "Empowering Youth Serving the Next Generation"

#### Zeitraum

17.07.2026 - 28.08.2026

6  
Wochen

#### Beschreibung

Dieses Freiwilligenprojekt bietet eine einzigartige Gelegenheit, nicht nur wertvolle Erfahrungen zu sammeln, sondern auch das Leben anderer positiv zu beeinflussen. Der Projekt-Schwerpunkt liegt auf Inklusion (damit sich jeder als Teil der Gemeinschaft fühlt) und Nachhaltigkeit (Umweltschutz).

#### Standort

Assel | Niederlande

### Renovieren & Experimentieren auf dem Pferdehof

#### Zeitraum

02.08.2026 - 21.08.2026

20 Tage

#### Beschreibung

#### **TEAM VOLUNTEERING IN SLOWAKEI- mit Freiwilligen aus verschiedenen Ländern.**

Du möchtest diesen Sommer etwas Sinnvolles tun, neue Menschen aus ganz Europa kennenlernen und gleichzeitig Natur, Kultur & Teamwork erleben? Dann ist dieses ESK-Projekt genau das Richtige für dich!

#### Standort

Slowakei

### "All Hands on Deck" - Bootsprojekt III

#### Zeitraum

06.09.2026 - 04.10.2026

4 Wochen

#### Beschreibung

Dein Neustart in Malta! Unser bewährtes Bootsprojekt mit "Generation Change" segelt in eine weitere Runde – wieder im malerischen Hafen von Kalkara! Gemeinsam mit...

#### Standort

Malta

## "Empowering Youth Serving the Next Generation"

### Zeitraum

06.09.2026 - 18.10.2026

6 Wochen

### Standort

Assel | Niederlande

### Beschreibung

Dieses Freiwilligenprojekt bietet eine einzigartige Gelegenheit, nicht nur wertvolle Erfahrungen zu sammeln, sondern auch das Leben anderer positiv zu beeinflussen. Der Projekt-Schwerpunkt liegt auf Inklusion (damit sich jeder als Teil der Gemeinschaft fühlt) und Nachhaltigkeit (Umweltschutz).

## Foraging Project

### Zeitraum

11.09.2026 - 09.10.2026

4 Wochen

### Standort

Steinsholt | Norwegen

### Beschreibung

**Foraging** bedeutet das Sammeln und Ernten von wild wachsenden Lebensmitteln in der Natur. Dazu gehören beispielsweise: Beeren pflücken, Pilze sammeln, Wildkräuter entdecken, Nüsse und Samen finden, Essbare Blüten kennenlernen...

## Engagier dich auf Elba: Natur, Meer und Gemeinschaft!

### Zeitraum

24.09.2026 - 24.10.2026

4 Wochen

### Standort

Insel Elba | Italien

### Beschreibung

Tauche ein in das mediterrane Flair der Insel Elba und unterstütze lokale Initiativen, um Natur und Gemeinschaft zu stärken!

## FutureLab Grafikdesign

### Zeitraum

### Beschreibung

Wenn du Lust hast, dich kreativ auszuprobieren und die Welt des Grafikdesigns in deinem Tempo kennenzulernen, bist du hier genau richtig!

01.10.2026 - 30.10.2026

4  
Wochen

### **Standort**

Innsbruck | Österreich

## **Experimental Movement**

### **Zeitraum**

01.10.2026 - 31.07.2027

9 Monate

### **Standort**

Tallinn | Estland

### **Beschreibung**

Du liebst Bewegung, Kreativität und die Arbeit mit Kindern? Dann werde Teil des Experimental Movement Centre in Tallinn! Lerne die notwendigen Skills um gutes Training anzubieten und den Ablauf einer Zirkusschule: von Anmeldung bis zum Wettbewerb.

## **"All Hands on Deck" - Bootsprojekt IV**

### **Zeitraum**

11.10.2026 - 08.11.2026

4 Wochen

### **Standort**

Malta

### **Beschreibung**

Dein Neustart in Malta! Unser bewährtes Bootsprojekt mit "Generation Change" segelt in eine weitere Runde – wieder im malerischen Hafen von Kalkara! Gemeinsam mit...

## **Woodwork**

### **Zeitraum**

12.10.2026 - 10.11.2026

4 Wochen

### **Standort**

Norwegen

### **Beschreibung**

**female only - Entdecke deine Handwerksfähigkeiten**

Lerne die Basics vom Arbeiten mit Holz, Metall und Eisen. Komme zurück mit neuen Handwerksskills, frischer Energie und neuer Lebenslust!

## Rotes Kreuz

### Zeitraum

01.07.2026 - 01.12.2026

6 Monate

### Standort

Cingoli | Italien

### Beschreibung

#### Freiwillig beim Roten Kreuz in Cingoli – Hilf, wo's zählt!

Gemeinsam mit anderen Freiwilligen lebst und arbeitest du in **Cingoli**, einem der schönsten Dörfer Italiens – nur einen Katzensprung von der Adria entfernt.

Beim **lokalen Rot-Kreuz-Komitee** unterstützt du ältere Menschen, hilfst bei Sportevents, begleitest soziale Aktionen und bringst frischen Wind in die Social Media-Arbeit.

## Erwecke ein Dorf zum Leben!

### Zeitraum

01.07.2026 - 01.09.2026

2 Monate

### Standort

Nagyvazsony | Ungarn

### Beschreibung

Verbringe 2 Monate in Nagyvázsony, einem charmanten Dorf im Westen Ungarns. Unterstütze in der Kinder- und Jugendarbeit, Content Erstellung oder auch bei der Eventgestaltung.

## Freiwilligenarbeit in Dänemark an der Askov Højskole

### Zeitraum

01.08.2026 - 23.12.2026

5 Monate

### Standort

Lütland | Dänemark

### Beschreibung

Die Askov Højskole ist eine der ältesten Hochschulen Dänemarks im Herzen von Jütland, in der Studierende die Möglichkeit haben, neue Seiten an sich zu entdecken und sich akademischen und kreativen Interessen zu widmen.



Kofinanziert von der Europäischen Union

## Kultur gestalten, Ideen verwirklichen - Freiwilligenarbeit bei STRAZE

### Zeitraum

01.09.2026 - 31.08.2027

12 Monate

### Beschreibung

Kunst und Kulturfans aufgepasst! Hier könnt ihr euer Organisationstalent ausbauen und eigene Kulturveranstaltungen organisieren. Sammle innerhalb eines Jahres alle Erfahrungen für die Arbeit in einem Kulturbetrieb.

### Standort

Greifswald | Deutschland

## Interkultureller Austausch in Águeda

### Zeitraum

Ab sofort möglich

6 Monate

### Beschreibung

Sofort losstarten und sozial aktiv werden! Unterstütze im Jugendzentrum und in der Ortsgemeinschaft. Lerne die portugisische Kultur kennen und treffe andere Jugendliche aus Europa!

### Standort

Águeda | Portugal