

Living with nature II



Datum:	06.07.2024 - 27.07.2024
Projektdauer:	3 Wochen
Land:	Österreich
Region:	Oberösterreich / Mühlviertel
Alter:	ab 18 Jahren
verfügbare Plätze:	3
Plätze insgesamt:	5

Living with nature II - einen Backofen bauen

Let's build an upcycling outdoor oven

Wir lieben Essen und natürlich auch gemeinsames Kochen. Da wir im Sommer sehr viel Zeit im Freien verbringen, werden wir uns einen eigenen Backofen bauen. Mit recycling Material, unter fachkundiger Anleitung, mit viel Spaß und der Vorfreude auf eine wunderbare Pizza, selbstgebackenes Brot oder einen Auflauf, haben wir spannende Wochen vor uns.

Zwischendurch gibt es selbst zubereitetes Essen und Trinken aus dem eigenen Garten und immer wieder einen Sprung in den erfrischenden Naturteich.

Unsere Bienen und Kräuter wollen auch in dieser Zeit gepflegt werden und ihr habt die Gelegenheit auch in diesen Bereichen mit zuarbeiten und Erfahrungen zu sammeln.

Anmeldeschluss ist der 23.6.2024!



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Dieses Projekt will Möglichkeiten für ein naturnahes Leben aufzeigen - ihr werdet natürliche und nachhaltige Kreisläufe kennenlernen und ein Bewusstsein für eine gesündere Lebensweise entwickeln können.

Neben dem Ofenbau warten auch andere abwechslungsreiche Tätigkeiten auf euch: Pflege eines Kräuter- und Gemüsegartens, Kräuterbestimmung, Herstellung von Destillaten, Salben, Tees, Marmeladen, Chutneys; Pflege der Bienenvölker und Einblick in die Bienenzucht, Honig schleudern,... Das Essen wird von uns gemeinsam frisch zubereitet, wobei geschaut wird: was gibt es, was kann man schon essen? Was gibt uns die Natur? Kräuter und Wildpflanzen werden in der Küche oder für die Vorratshaltung verarbeitet (z.B. Wildkräuterpesto, Kräutersirup, ...). Begleitet wird das Projekt von einer Ernährungswissenschaftlerin, Imkerin, Kräutereexpertin und Meditationsleiterin. Die geernteten und selbst hergestellten Produkte werden für soziale Zwecke zur Verfügung gestellt.

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Erasmus+

AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1213

- 1 von 1 -