

Healthy Living 2



Datum:	15.10.2020 - 07.11.2020
Projektdauer:	3 Wochen
Land:	Österreich
Region:	Mühlviertel
Alter:	ab 18 Jahren
verfügbare Plätze:	5
Plätze insgesamt:	5

Mühlviertel

Ziel des Projektes ist es, das Leben in einem natürlichen und nachhaltigen Kreislauf kennenzulernen und dabei sowohl verschiedene handwerkliche Fähigkeiten als auch ein Bewusstsein für eine gesündere Lebensweise zu erhalten. Gemeinsam mit anderen Freiwilligen aus Tirol wirst du Bäume pflanzen, Kräutertee produzieren und einen eigenen Gemüsegarten pflegen! Zudem wirst du im nahegelegenen Klettergarten verschiedene Angebote für Kinder schaffen.

Dieser Freiwilligeneinsatz wird im Rahmen des [Europäischen Solidaritätskorps](#)  gefördert.

Begleitet werdet ihr dabei von Christl Schober, einer bekannten Ernährungswissenschaftlerin, Bienenzüchterin und Mentalcoach. Die geernteten Produkte werden verarbeitet und dem Sozialzentrum zur Verfügung gestellt. In Zusammenarbeit mit der Gemeinde wird auch an der Renovierung lokaler Räumlichkeiten ortsansässiger Vereine mitgeholfen.

Ein Kooperationsprojekt von AK Tirol und Verein CUBIC.



AK Tirol, Maximilianstrasse 7, 6020 Innsbruck
rueckenwind@ak-tirol.com | Tel. 0800/22 55 22-1213